

RESUMO - CIÊNCIAS DA SAÚDE

**ARTROSCOPIA COMPARADA À CIRURGIA ABERTA PARA
RECONSTRUÇÃO DO LIGAMENTO CRUZADO ANTERIOR**

Flávia Maria Ribeiro Vital (flavia.vital@afya.com.br)

Heitor Abreu Rangel (heitor20abreu@gmail.com)

A ruptura do Ligamento Cruzado Anterior (LCA) representa uma lesão frequente em indivíduos fisicamente ativos, especialmente atletas, gerando instabilidade articular e comprometimento funcional. Embora tanto a cirurgia artroscópica quanto a via aberta sejam amplamente utilizadas para sua reconstrução, ainda há controvérsias na literatura quanto à superioridade de uma técnica sobre a outra, especialmente no que se refere à funcionalidade e às taxas de complicações. Este estudo teve como objetivo comparar os desfechos clínicos e funcionais das técnicas artroscópica e aberta na reconstrução do LCA, por meio de revisão narrativa de ensaios clínicos randomizados. Foram incluídos estudos com comparação direta entre as duas abordagens cirúrgicas, desde que estivessem disponíveis na íntegra e avaliassem ao menos dois dos seguintes desfechos: escore de Lysholm, estabilidade (KT-1000), complicações, tempo operatório, hospitalização, mobilidade precoce, recuperação da ADM e avaliação funcional subjetiva. Foram excluídos estudos do tipo cross-over, cluster e os não disponíveis integralmente. A busca foi realizada nas bases PubMed, Cochrane Library, Embase e Biblioteca Virtual em Saúde, utilizando os descritores "Anterior Cruciate Ligament", "Arthroscopy", "Open Surgery" e "Arthrotomy". Dos estudos analisados, observou-se equivalência entre as técnicas em diversos desfechos

clínicos, porém com tendência à artroscopia quanto à menor incidência de complicações e melhores escores funcionais. Conclui-se que ambas as técnicas são seguras e eficazes, sendo a escolha dependente de critérios individuais e institucionais.

Palavras-chave: ligamento cruzado anterior; artroscopia; cirurgia ortopédica; cirurgia aberta.