

ASSOCIAÇÃO ENTRE O TRANSTORNO DE ANSIEDADE E TRANSTORNO DE DÉFICIT DE ATENÇÃO/HIPERATIVIDADE: UMA REVISÃO NARRATIVA

Flávia Maria Ribeiro Vital (flavia.vital@afya.com.br)

Isabel Guedes De Matos (belguedes120902@outlook.com)

Cerca de 25% dos indivíduos com Transtorno de Déficit de Atenção e Hiperatividade (TDAH) apresentam transtorno de ansiedade generalizada (TAG), tornando-o a comorbidade mais prevalente. Trata-se de um distúrbio do desenvolvimento neurológico, se manifesta na infância e persiste na idade adulta para aqueles afetados pelo TDAH. O objetivo deste estudo é demonstrar a associação entre o Transtorno de Ansiedade e Transtorno Déficit de Atenção/Hiperatividade, enfatizando os principais sintomas e comportamento desses indivíduos. Além disso, analisar a relação existente entre o Transtorno de Ansiedade e TDAH, no que diz respeito à relação familiar, convívio social e escolar. A metodologia deste estudo é uma revisão narrativa. A estratégia de busca foi realizada em três bases de dados sendo: PubMed, Biblioteca Virtual em Saúde, Cochrane Library. Tendo 3 termos de busca: "Attention Deficit Hyperactivity Disorder", "Anxiety disorder", "Signs and symptoms", utilizando o operador booleano "AND" entre os termos de busca. Para compor o estudo, foram escolhidos apenas estudos nos idiomas português e inglês; tendo como marco temporal, estudos entre 2018 e 2024. Com proposta e critérios de elegibilidade permitiu identificar 11 estudos os quais indicaram que a presença de ansiedade tem potencial para intensificar a manifestação de sinais e sintomas associados ao TDAH e que indivíduos que vivem com TDAH, mesmo

aqueles sem um diagnóstico oficial de ansiedade, ocasionalmente encontrem ansiedade em suas rotinas diárias. Por outro lado, os sintomas do TAG também podem ser provocados pelo TDAH. O impacto dos sintomas de TDAH, incluindo dificuldades de concentração, procrastinação e hiperatividade, pode ter efeitos adversos nas esferas pessoal, romântica e ocupacional dos indivíduos, potencialmente induzindo ansiedade. Desta forma, foi possível identificar a associação entre TDAH e TAG.

Palavras-chave: tdah; ansiedade; comportamento.