

RESUMO SIMPLES - ENFERMAGEM CLÍNICA E ESPECIALIDADES (SAÚDE
DA MULHER, CRIANÇA, IDOSO E MENTAL)

**A INFLUÊNCIA DA SAÚDE MENTAL DA GESTANTE NO
DESENVOLVIMENTO FETAL: CONTRIBUIÇÕES DAS TECNOLOGIAS
EDUCATIVAS NA PRÁTICA DA ENFERMAGEM OBSTÉTRICA**

Thamires Pereira Lobato De Oliveira (thamireslobato01@gmail.com)

Rayelma Pereira Machado (rayelmamachado15@gmail.com)

Alessandra Coelho Vivekananda Meireles (alessandravm30@gmail.com)

Introdução: A gestação é um período marcado por intensas mudanças biopsicossociais, que podem favorecer o surgimento de transtornos mentais, como ansiedade e depressão. Essas condições configuram-se como importante problema de saúde pública, podendo impactar negativamente o desenvolvimento fetal e os desfechos perinatais. Nesse cenário, a enfermagem obstétrica desempenha papel essencial na identificação precoce dessas alterações e na promoção do cuidado integral. Além disso, o avanço das tecnologias em saúde, especialmente as tecnologias educativas, tem ampliado as possibilidades de cuidado durante o pré-natal. **Objetivo:** Analisar a influência da saúde mental da gestante no desenvolvimento fetal, destacando o uso de tecnologias educativas como ferramenta de apoio à atuação da enfermagem

obstétrica. Metodologia: Trata-se de uma revisão integrativa da literatura, de abordagem qualitativa, realizada nas bases de dados PubMed e Literatura Latino-Americana e do Caribe em Ciências da Saúde (LILACS), complementada por busca no Google Acadêmico. Foram selecionados artigos publicados entre 2019 e 2025, nos idiomas português e inglês, utilizando os descritores “saúde mental materna”, “desenvolvimento fetal”, “enfermagem obstétrica” e “tecnologias em saúde”, combinados por operadores booleanos. Foram incluídos estudos que abordassem a relação entre saúde mental na gestação e desfechos fetais, bem como o uso de tecnologias educativas na assistência de enfermagem. Após aplicação dos critérios de elegibilidade, foram analisados 12 estudos que atenderam os objetivos da pesquisa. Resultados: Os estudos evidenciam que transtornos mentais durante a gestação estão associados a alterações neuroendócrinas, como aumento dos níveis de cortisol, podendo comprometer o desenvolvimento fetal e favorecer desfechos adversos, como parto prematuro, baixo peso ao nascer e alterações no desenvolvimento neuropsicomotor. Nesse contexto, as tecnologias educativas destacam-se como ferramentas relevantes na prática da enfermagem obstétrica, incluindo aplicativos, plataformas digitais, simulação realística e recursos baseados em inteligência artificial. Tais estratégias contribuem para a identificação precoce de alterações emocionais, monitoramento contínuo e fortalecimento do vínculo entre profissional e gestante. Conclusão: A saúde mental da gestante exerce influência significativa sobre o desenvolvimento fetal, demandando ações sistematizadas e resolutivas no âmbito da Atenção à Saúde. A incorporação de tecnologias educativas na prática da enfermagem obstétrica configura-se como estratégia inovadora e potente para a promoção do cuidado integral, contribuindo para a identificação precoce de transtornos mentais, fortalecimento do autocuidado e melhoria dos desfechos maternos e fetais. Ressalta-se a necessidade de qualificação permanente dos profissionais e ampliação do uso dessas tecnologias nos serviços de saúde, especialmente no contexto do pré-natal. Descritores: Saúde Mental Materna; Desenvolvimento Fetal; Enfermagem Obstétrica; Tecnologias em Saúde

Referências:

BRASIL. Ministério da Saúde. Atenção ao pré-natal de baixo risco. Brasília: Ministério da Saúde, 2012.

CONSELHO FEDERAL DE ENFERMAGEM (COFEN). Diretrizes para atuação da enfermagem obstétrica. Brasília: COFEN, 2023.

COUSSENS-READ, M. E. Effects of prenatal stress on pregnancy and human development: mechanisms and pathways. *Brain, Behavior, and Immunity*, 2013. Disponível em: <https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC5052760/> DOI: 10.1016/j.bbi.2013.01.010 TADANKI, D. et al. Comprehensive review of the impact of maternal stress on fetal development. *Pediatric Discovery*, 2025. Disponível em:

<https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC12483304/> DOI: 10.1002/pdi3.246

Palavras-chave: saúde mental na gestação; desenvolvimento fetal; tecnologias educativas; assistência pré natal; enfermagem obstétrica.