

RESUMO - CIÊNCIAS DA SAÚDE

USO PROBLEMÁTICO DA INTERNET EM ESTUDADES DE MEDICINA: REVISÃO SISTEMÁTICA INTEGRATIVA

Yuri Lucas Feitosa De Abreu (yuri.abreu@alunos.afya.com.br)

Sérgio Gomes Da Silva (Sergio.gomes@afya.com.br)

Os resultados deste estudo surgiram por meio de revisão sistemática integrativa em um universo inicial de 578 (quinhentos e setenta e oito) artigos extraídos na base de dados PubMed e 19 (dezenove) artigos pela base de dados SciELO, onde demonstraram que o uso problemático da internet apresenta elevada prevalência entre estudantes de medicina.

O uso problemático da internet tem se consolidado como uma preocupação crescente entre estudantes universitários, especialmente entre estudantes de medicina, que apresentam elevada carga acadêmica e exposição constante a dispositivos digitais. O presente estudo teve como objetivo avaliar o uso problemático da internet em estudantes de medicina e suas associações com saúde mental, qualidade do sono e desempenho acadêmico. Trata-se de uma revisão sistemática integrativa da literatura, realizada por meio de busca nas bases de dados PubMed e SciELO, utilizando descritores relacionados a “Problem”, “Internet” e “Students, Medical”. Também houve o uso de recursos de inteligência artificial – IA, neste material. Foram incluídos estudos publicados entre 2016 e 2025, em inglês e português.

Os resultados evidenciaram associação consistente entre o uso problemático da internet e prejuízos na saúde mental, incluindo aumento de sintomas de

ansiedade, estresse e depressão. Além disso, observou-se relação com pior qualidade do sono, maior procrastinação acadêmica e redução do desempenho acadêmico. Fatores sociodemográficos e o uso excessivo de redes sociais mostraram-se relevantes na intensificação do comportamento aditivo.

Conclui-se que o uso problemático da internet representa um importante fator de risco para o comprometimento da saúde e do rendimento acadêmico de estudantes de medicina, reforçando a necessidade de estratégias institucionais voltadas à promoção do uso consciente da tecnologia.

Palavras-chave: uso problemático da internet; estudantes de medicina; saúde mental; desempenho acadêmico; sono.