

PREVENÇÃO E MANEJO DE LESÕES POR PRESSÃO: EFICÁCIA DO PROTOCOLO SSKIN E ESCALAS DE AVALIAÇÃO DE RISCO

Ana Clara Dos Santos Alves Oliveira Albuquerque ¹

Ana Clara Ferreira De Oliveira ²

Ana Júlia Lima Araújo ³

Ana Márcia Cândido Da Silva ⁴

Esther Tavares Silvestre ⁵

Lana Rayani Pereira Dos Santos ⁶

Isabela De Oliveira Araujo ⁷

Rosana Patricia Oliveira Santana ⁸

Grazielly Mendes de Sousa ⁹

INTRODUÇÃO: As lesões por pressão (LPP) representam importante indicador de qualidade assistencial e segurança do paciente, estando associadas ao aumento da morbidade, tempo de internação, risco de infecções secundárias, custos hospitalares e mortalidade. Consideradas, em grande parte, eventos evitáveis, sua prevenção depende da implementação sistematizada de estratégias baseadas em evidências. Nesse contexto, o bundle SSKIN e as escalas de Norton, Braden e Waterloo destacam-se como ferramentas amplamente utilizadas na prática clínica para prevenção de LPP. **OBJETIVO:** Analisar a eficácia da implementação do bundle SSKIN na prevenção de lesões por pressão e comparar o desempenho das principais escalas de avaliação de risco utilizadas na prática clínica: Norton, Braden e Waterloo. **MATÉRIAS E MÉTODOS:** Trata-se de uma revisão integrativa da literatura, realizada por meio de busca nas bases de dados Scientific Electronic Library Online (SciELO) e consulta a diretrizes internacionais do National Pressure Injury Advisory Panel/European Pressure Ulcer Advisory Panel/Pan Pacific Pressure Injury Alliance (NPIAP/EPUAP/PPPIA), contemplando publicações entre 2019 e 2025. Foram utilizados os descritores: lesão por pressão, escala de avaliação, protocolos em saúde e enfermagem. Foram incluídos diretrizes e artigos completos, disponíveis gratuitamente e diretamente relacionados ao tema. Excluíram-se estudos duplicados, incompletos ou sem aderência à temática proposta. **RESULTADOS E DISCUSSÃO:** Os estudos demonstraram que a implementação do bundle SSKIN está associada à redução significativa da incidência de lesões por pressão adquiridas no ambiente hospitalar. Além disso, observou-se melhora na adesão às medidas preventivas e no conhecimento técnico da equipe de enfermagem. Em relação às escalas de avaliação de risco, a escala de Waterloo apresentou maior sensibilidade para identificação precoce de pacientes críticos com elevado risco de desenvolvimento de LPP, especialmente em unidades de terapia intensiva. A escala de Braden manteve-se como a ferramenta mais amplamente utilizada e validada no contexto brasileiro, devido à sua aplicabilidade clínica, facilidade operacional e bom equilíbrio entre sensibilidade e especificidade. Já a

¹ Graduanda do curso de Enfermagem, Afya - Porto Nacional, 3º período. anaalbuquerque2025@icloud.com

² Graduanda do curso de Enfermagem, Afya - Porto Nacional, 3º período. anaclaraferreira5089@gmail.com

³ Graduanda do curso de Enfermagem, Afya - Porto Nacional, 3º período. jujuzinha.araujo2006@icloud.com

⁴ Graduanda do curso de Enfermagem, Afya - Porto Nacional, 4º período. anamarciacds@gmail.com

⁵ Graduanda do curso de Enfermagem, Afya - Porto Nacional, 3º período. esthertavaressilvestree@gmail.com

⁶ Graduanda do curso de Enfermagem, Afya - Porto Nacional, 3º período. lanarayane262@gmail.com

⁷ Graduanda do curso de Enfermagem, Afya - Porto Nacional, 6º período. isabelaoliveiraaraujo8@gmail.com

⁸ Graduanda do curso de Enfermagem, Afya - Porto Nacional, 4º período. rosanapatriciaoliveira17@gmail.com

⁹ Docente, Mestre do curso de Enfermagem, Afya – Porto Nacional. enfermagem.grazi@yahoo.com.br

escala de Norton demonstrou menor capacidade discriminatória em populações críticas quando comparada às demais. **CONSIDERAÇÕES FINAIS:** Compreendeu-se que a padronização da assistência por meio do bundle SSKIN, associada à utilização sistemática de escalas validadas de avaliação de risco, constitui estratégia eficaz para prevenção de LPP e qualificação da segurança assistencial. Destaca-se que a prevenção efetiva das LPP requer abordagem multiprofissional, educação permanente da equipe, monitoramento contínuo de indicadores assistenciais e incorporação de tecnologias complementares que ampliem a acurácia da avaliação clínica.

Palavras-chave: Cuidados de Enfermagem. SSKIN Bundle. Escala de Braden. Lesão por Pressão.