

PROMOÇÃO DA SAÚDE NA PREVENÇÃO DO DIABETES MELLITUS E HIPERTENSÃO ARTERIAL NA ATENÇÃO PRIMÁRIA

Autor: Jose Felipe Silva de Souza¹

¹Acadêmico de Enfermagem pela Faculdade ViaSapiens – Tianguá/CE.

E-mail: mmsjdosmsuejnf@gmail.com

Coautor: Jefferson Mendes da Silva²

²Acadêmico de Enfermagem pela Faculdade ViaSapiens – Tianguá/CE.

E-mail: jeffersonmendes1122@gmail.com

Coautor: Iago Bezerra de Aguiar Nunes³

³Acadêmico de Enfermagem pela Faculdade ViaSapiens – Tianguá/CE.

E-mail: lagoceara1994@gmail.com

Orientador: Antonio Victor Figueira da Silva

Graduado em Enfermagem pelo Centro Universitário INTA, Pós graduado em Nefrologia pela faculdade única

Área Temática: Temas Livres

Descritores: Promoção da Saúde; Diabetes Mellitus; Hipertensão Arterial; Atenção Primária à Saúde; Educação em Saúde.

Introdução: O diabetes mellitus e a hipertensão arterial sistêmica constituem importantes problemas de saúde pública em virtude da elevada prevalência, do curso crônico e das repercussões sobre a morbimortalidade da população. Ambas as condições estão associadas ao aumento do risco de complicações cardiovasculares, renais, neurológicas e metabólicas, exigindo acompanhamento contínuo e ações preventivas efetivas. Nesse contexto, a Atenção Primária à Saúde configura-se como porta de entrada preferencial do sistema de saúde e espaço estratégico para promoção da saúde, prevenção de agravos e fortalecimento do autocuidado. As ações educativas desenvolvidas pela enfermagem favorecem a disseminação de informações, a adesão ao tratamento e o vínculo entre serviços de saúde e comunidade.

Objetivo: Relatar uma ação educativa voltada à orientação e conscientização da população acerca da prevenção e do controle do diabetes mellitus e da hipertensão arterial sistêmica. **Metodologia:** Trata-se de um relato de experiência, de natureza descritiva, realizado em uma Unidade Básica de Saúde no município de Tianguá /CE. A atividade foi direcionada a adultos e idosos da comunidade adscrita ao território. A intervenção ocorreu por meio de acolhimento inicial, roda de conversa e exposição dialogada acerca de fatores de risco, sinais e sintomas, complicações e estratégias preventivas relacionadas às doenças abordadas. Também foram ofertadas orientações sobre alimentação saudável, prática regular de atividade física, uso correto de



ViaSapiens
PRESENCIAL E EAD

medicamentos e importância do acompanhamento periódico. Quando viável, realizou-se aferição da pressão arterial para rastreamento de possíveis alterações. **Resultados:** Verificou-se adesão satisfatória dos participantes, evidenciada pela presença ativa e pelo interesse demonstrado durante a atividade. Houve participação significativa nas discussões, compartilhamento de experiências e esclarecimento de dúvidas relacionadas ao tratamento medicamentoso, hábitos alimentares e medidas preventivas. A aferição da pressão arterial permitiu identificar níveis pressóricos alterados em alguns usuários, os quais foram orientados a procurar acompanhamento profissional na unidade de saúde. Observou-se, ainda, ampliação do conhecimento dos participantes acerca da relevância do autocuidado e do monitoramento regular da saúde. **Conclusão:** Conclui-se que ações educativas desenvolvidas no âmbito da Atenção Primária à Saúde representam estratégia relevante para prevenção e controle do diabetes mellitus e da hipertensão arterial sistêmica. Essas iniciativas contribuem para o fortalecimento do vínculo entre equipe multiprofissional e comunidade, estimulam hábitos de vida saudáveis e favorecem a corresponsabilização pelo cuidado. Destaca-se o protagonismo da enfermagem na promoção da saúde e na prevenção de doenças crônicas não transmissíveis.

REFERÊNCIAS

BRASIL. Ministério da Saúde. Protocolo Clínico e Diretrizes Terapêuticas do Diabetes Mellitus tipo 2. Brasília: Ministério da Saúde, 2026. Disponível em: <https://www.gov.br/conitec>.

SOCIEDADE BRASILEIRA DE DIABETES. Diretriz da Sociedade Brasileira de Diabetes – 2024. São Paulo: SBD, 2024. Disponível em: <https://diretriz.diabetes.org.br>.

SOCIEDADE BRASILEIRA DE CARDIOLOGIA; SOCIEDADE BRASILEIRA DE HIPERTENSÃO; SOCIEDADE BRASILEIRA DE NEFROLOGIA. Diretriz Brasileira de Hipertensão Arterial – 2025. São Paulo: SBC, 2025.

Palavras-chave: Promoção da saúde; diabetes mellitus; hipertensão arterial; atenção primária; educação em saúde