

ASSISTÊNCIA DE ENFERMAGEM À SAÚDE DO IDOSO: PREVENÇÃO DE LESÕES POR PRESSÃO

¹Acadêmica do 8º período do curso de Enfermagem da Faculdade Via Sapiens – Tianguá/CE

Autor: Maria Rayane Sousa Damasceno 1(mariarayamesousa4@gmail.com)

² Acadêmica do 8º período do curso de Enfermagem da Faculdade Via Sapiens – Tianguá/CE

Coautor: Anne Louise Felício Lima²(annelouiselimaa@gmail.com)

³Orientadora: Larissa Nunes de Souza

Docente do curso de Enfermagem da Faculdade Via Sapiens³

Introdução: As lesões por pressão (LPP) são caracterizadas por danos na pele e nos tecidos subjacentes, geralmente causados pela pressão prolongada sobre determinadas regiões do corpo, especialmente em indivíduos com mobilidade reduzida. Nos idosos, esse risco é ainda maior devido às alterações fisiológicas decorrentes do envelhecimento, como a fragilidade cutânea, a diminuição da circulação sanguínea e a presença frequente de doenças crônicas. Diante desse contexto, torna-se fundamental compreender os fatores de risco e as ações preventivas relacionadas às LPP, a fim de promover estratégias de cuidado mais seguras e eficazes. **Objetivo:** Analisar, os principais fatores contribuintes para o aumento das incidências de lesão por pressão (LPP) na população idosa, e buscar estratégias eficazes para a prevenção, visando proporcionar maior qualidade de vida, assistência de saúde e redução de complicações. **Metodologia:** Trata-se de uma revisão bibliográfica, de abordagem descritiva, realizada no período de 28 de março a 29 de abril de 2026. A coleta de dados foi conduzida nas bases de dados LILACS e SciELO, utilizando os descritores: “lesão por pressão”, “saúde do idoso” e “assistência de enfermagem”. Foram adotados como critérios de inclusão estudos publicados entre os anos de 2020 e 2025, disponíveis na íntegra e alinhados à temática proposta. Devido à especificidade do tema, o número de estudos selecionados foi reduzido, porém considerado suficiente para a análise. Após a leitura dos títulos e resumos, cinco estudos foram incluídos para compor o corpus da pesquisa. **Resultados:** A análise dos estudos utilizados, evidenciou que as lesões por pressão (LPP) representam um problema recorrente de saúde no que abrange a população idosa, com destaque aqueles que vivem acamados. Destacou-se diversos fatores de risco, tais como: a fragilidade da cutânea em decorrência do envelhecimento, doenças crônicas, desnutrição, umidade excessiva. Os estudos também destacaram as regiões anatômicas que mais são acometidas pelas lesões, são aquelas que apresentam maior proeminência óssea, como cotovelos, calcâneos, sacro, com destaque para aqueles acamados são mais suscetíveis as lesões por pressões. No que diz respeito a prevenção, os estudos destacaram que atitudes como mudanças de decúbito, higiene, hidratação e o uso de superfícies de apoio adequadas, são estratégias pertinentes que contribuem para a

prevenção e diminuição dos incidentes de lesão por pressão. Evidencia-se também a importância da atuação da equipe multiprofissional, principalmente da enfermagem, na implementação de medidas preventivas e na promoção de segurança do paciente idoso.

Conclusão: Considerando as informações até então elencadas, pode-se concluir que o envelhecimento, quer siga o curso natural do processo com modificações fisiológicas, quer esteja atrelado a processos patológicos, leva consigo o aumento de prevalência e incidência ao desenvolvimento de LPP, demonstrando a grande vulnerabilidade que os idosos se encontram, sobretudo quando não há uma abordagem preventiva. Desse modo, os resultados dos estudos apresentados reforçam que as ações preventivas contra as LPP são fundamentais para a melhoria da qualidade de vida da população idosa.

PALAVRAS CHAVES: Lesão por pressão; Idoso; Cuidados de enfermagem.

Referências

ANDRADE, C. V. G.; MACHADO, B. M. M.; ARAÚJO, M. R.

Enfermagem e cuidado no tratamento de lesão por pressão em idoso. *Research, Society and Development*, v. 11, n. 16, 2022.

BARBOSA, D. S.; FAUSTINO, A. M.

Lesão por pressão em idosos hospitalizados: prevalência, risco e associação com a capacidade funcional. *Enfermagem em Foco*, 2021.

LESÃO por pressão em adultos e idosos: revisão de escopo. *Cogitare Enfermagem*, 2024.

TERAPIA nutricional no tratamento de lesões por pressão: revisão sistemática. *Revista Brasileira de Geriatria e Gerontologia*, 2020.

NATIONAL PRESSURE INJURY ADVISORY PANEL; EUROPEAN PRESSURE ULCER ADVISORY PANEL; PAN PACIFIC PRESSURE INJURY ALLIANCE.

Prevention and Treatment of Pressure Ulcers/Injuries: Clinical Practice Guideline. 2019.