

A PRÁTICA DA ENFERMAGEM E OS DESAFIOS DA ESPECIALIZAÇÃO EM CUIDADOS PALIATIVOS NO BRASIL

Autor: Iana Rodrigues Silva¹

¹Acadêmica do 7º período do curso de Enfermagem da Faculdade Via Sapiens – Tianguá/CE.

Coautor: Antônia Rodrigues da Silva²

Acadêmica do 7º período do curso de Enfermagem da Faculdade Via Sapiens – Tianguá/CE.

Orientador: Antônio Jamelli Souza Sales³

³Mestrando em Gestão da Qualidade em Serviços de Saúde – UFRN.

Descritores: Cuidados Paliativos; Enfermagem; Assistência Integral; Especialização Profissional.

Introdução: Os cuidados paliativos visam promover qualidade de vida a pacientes que enfrentam doenças sem possibilidade de cura, com foco no alívio do sofrimento físico, emocional e espiritual. No cenário brasileiro, a área se fortaleceu com a Resolução Cofen nº 581/2018 e suas atualizações, como a decisão Cofen nº 21/2024, que consolidaram a especialidade para a enfermagem. Um ponto importante dessa história ocorreu em 2022, no IX Congresso Brasileiro da área, onde os primeiros 25 enfermeiros foram titulados especialistas por exame. Isso mostra que a categoria está ocupando seu espaço, saindo de um papel apenas técnico para uma atuação mais estratégica e científica no cuidado de fim de vida. **Objetivo:** Descrever as principais ações de enfermagem no cuidado paliativo e os desafios encontrados para garantir o conforto do paciente. **Metodologia:** Realizou-se uma revisão bibliográfica em abril de 2026 nas bases SciELO e BVS (incluindo BDENF e LILACS). Na estratégia de busca, utilizou-se o cruzamento "cuidados paliativos" AND "enfermagem". De 45 artigos encontrados inicialmente, selecionamos 12 que eram dos últimos 5 anos e que tratavam diretamente da assistência prática. Excluíram-se textos repetidos ou que fugiam do tema hospitalar. Também foram analisados documentos do Cofen e da ANCP para embasar a parte histórica da profissão. **Resultados:** Os dados demonstram que o enfermeiro foca intensamente no controle de sintomas como dor e dispneia, utilizando escalas de avaliação para nortear as condutas. Contudo, os dados revelam que existem obstáculos significativos: muitos profissionais ainda enfrentam dificuldades na comunicação de notícias difíceis ou manejo do luto por falta de treinamento específico. Destacam-se, ainda, intervenções simples, como higiene oral, posicionamento adequado no leito e a escuta ativa, que auxiliam na manutenção da dignidade humana. A pesquisa evidenciou que, embora a Enfermagem esteja mais autônoma com as novas decisões normativas de 2024, a falta de protocolos padronizados ainda dificulta a continuidade do cuidado humanizado. **Conclusão:** A especialização profissional qualifica substancialmente o nível do atendimento, promovendo o protagonismo clínico do enfermeiro em cuidados paliativos. Embora o reconhecimento da especialidade pelo Cofen e as atualizações normativas de 2024 representem avanços significativos, a prática evidencia a necessidade de fortalecer a formação básica sobre o tema. Conclui-se que o enfermeiro deve unir o rigor técnico à competência emocional para enfrentar os desafios da terminalidade, assegurando que o paciente seja respeitado em sua totalidade e dignidade até o fim de vida.

Referências:

ACADEMIA NACIONAL DE CUIDADOS PALIATIVOS (ANCP). **Relatório do IX Congresso Brasileiro de Cuidados Paliativos**. Curitiba: ANCP, 2022.

ACADEMIA NACIONAL DE CUIDADOS PALIATIVOS (ANCP). **Manual de cuidados paliativos da ACNP. 3. ed. São Paulo: Atheneu, 2021.**

BRASIL. Conselho Federal de Enfermagem. **Resolução nº 564/2017**. Aprova o novo Código de Ética dos Profissionais de Enfermagem. Diário Oficial da União, Brasília, 2017.

BRASIL. Conselho Federal de Enfermagem. **Resolução nº 581/2018 (Atualizada até 2024)**. Altera e atualiza normas para registro de títulos de pós-graduação. Diário Oficial da União, Brasília, 2018-2024.

SILVA, R. S. et al. Cuidados paliativos na assistência de enfermagem: uma revisão integrativa. **Revista Brasileira de Enfermagem**, v. 72, n. 4, p. 1012-1019, 2019.

BIBLIOTECA VIRTUAL EM SAÚDE (BVS). **Base de dados BDENF e LILACS**. Disponível em: <http://enfermagem.bvs.br>.

Palavras-chave: Cuidados Paliativos; Assistência de Enfermagem; Assistência Integral.