

O papel da enfermagem na comunicação para tomada de decisões em cuidados paliativos

Autor: Carlos Daniel Oliveira de Araújo

¹ Acadêmico de enfermagem, faculdade via sapiens – Tianguá/CE).
Dcdaniel5874@gmail.com.

Coautor: Luís Inácio de Sousa Ferreira

² Acadêmico de enfermagem, faculdade via sapiens– Tianguá/CE).
luisinaciosf@gmail.com

Orientador: Antônio Jamelli Souza Sales

³ . Mestrando em gestão da qualidade em serviços de saúde- UFRN.

INTRODUÇÃO: Os cuidados paliativos tem como objetivo melhorar a qualidade de vida de pacientes que se encontram na iminência da morte seja por doenças ou algum outro fator , por meio do alívio do sofrimento e da assistência integral. Nesse cenário, a comunicação é um componente essencial para garantir decisões compartilhadas, respeitando os valores e preferências do paciente. A enfermagem por ter maior contato com o paciente e familiares, assume papel estratégico. Entretanto, dificuldades relacionadas à comunicação podem comprometer a autonomia do paciente e efetividade do cuidado.**OBJETIVO:** Analisar o papel da enfermagem na comunicação para a tomada de decisões em cuidados paliativos.**MÉTODOS:** Trata-se de uma revisão de literatura, realizada a partir de publicações científicas disponíveis em base de dados on-line. Foram selecionados estudos que abordam a atuação da enfermagem na comunicação em cuidados paliativos.**RESULTADOS:** Evidenciou-se que a enfermagem atua como um elo entre o paciente , a família e a assistência favorecendo a compreensão de informações relacionadas ao quadro clínico e às possibilidades terapêuticas. Estratégias como escuta ativa, empatia, acolhimento e linguagem clara, são fundamentais para facilitar a comunicação e promover decisões mais conscientes alinhadas a autonomia do paciente.

Além disso, contribui para o fortalecimento do vínculo terapêutico e para redução da ansiedade dos familiares. Entretanto foi identificadas barreiras como falta de preparo específico para conduzir conversas difíceis e barreiras institucionais que dificultam a implementação de uma comunicação efetiva. **CONCLUSÃO:** A enfermagem tem um papel importante na comunicação para tomada de decisões em cuidados paliativos já que tem um maior contato tanto com a família quanto com o paciente o que torna ele uma peça importante, contribuindo para um cuidado mais humanizado e centrado no paciente. Contudo necessário investir em capacitação profissional e em estratégias institucionais que fortaleçam a comunicação, visando melhorar a qualidade da assistência e garantir o respeito às decisões do paciente e de seus familiares.

Referências:

SILVA, R. S.; CAMPOS, A. C. V.; PEREIRA, A. Assistência de enfermagem em cuidados paliativos: enfoque na comunicação. Revista Brasileira de Enfermagem, Brasília, v. 66, n. 3, p. 457-462, 2013.

ARAÚJO, M. M. T.; SILVA, M. J. P. A comunicação com pacientes em cuidados paliativos: valorizando a autonomia e o cuidado humanizado. Revista Latino-Americana de Enfermagem, Ribeirão Preto, v. 15, n. 1, p. 1-7, 2007.

Palavras-chave:

Cuidados paliativos, enfermagem, comunicação