

EXAME FÍSICO RESPIRATÓRIO: PRINCIPAIS ACHADOS CLÍNICOS E SUA RELEVÂNCIA PARA A PRÁTICA ASSISTENCIAL DE ENFERMAGEM

Brenda Pereira Gomes ¹
Maria Clara Pereira Mendes ²
Stella Gonçalves Fontoura ³
Ana Luiza Carvalho Manduca ⁴
Wagda Bianca Maia Silva ⁵
Danyelle Fernandes Aires ⁶
Laís Chaves Martins ⁷
Nathalia Raissa Soares Araújo Freitas ⁸
Grazielly Mendes de Sousa ⁹

INTRODUÇÃO: O exame físico respiratório constitui etapa fundamental da avaliação clínica, permitindo a identificação precoce de alterações anatômicas e funcionais do sistema respiratório. Por meio das técnicas de inspeção, palpação, percussão e ausculta pulmonar, o enfermeiro pode reconhecer sinais sugestivos de comprometimento respiratório, subsidiando o raciocínio clínico e a tomada de decisão assistencial. A interpretação adequada dos achados clínicos respiratórios é essencial para a detecção precoce de agravos, monitoramento da evolução clínica e planejamento de intervenções terapêuticas oportunas e seguras. **OBJETIVO:** Descrever os principais achados clínicos identificados no exame físico respiratório e sua relevância para a avaliação clínica e prática assistencial de enfermagem. **MATÉRIAS E MÉTODOS:** Trata-se de uma revisão integrativa da literatura, realizada por meio de busca nas bases de dados Scientific Electronic Library Online (SciELO) e google acadêmico, contemplando publicações entre 2019 e 2025. Foram utilizados os descritores: exame físico respiratório, avaliação respiratória, ausculta pulmonar, enfermagem e sinais clínicos respiratórios. Foram incluídos artigos completos, disponíveis gratuitamente e diretamente relacionados ao tema. Excluíram-se estudos duplicados, incompletos ou sem aderência à temática proposta. Ao todo, foram encontrados 10 artigos, sendo selecionados 5 por atenderem aos critérios de inclusão. **RESULTADOS E DISCUSSÃO:** Os estudos evidenciaram que os principais achados clínicos no exame físico respiratório incluem taquipnéia, uso de musculatura acessória, tiragens, expansibilidade torácica reduzida, frêmito tóraco-vocal alterado, macicez ou hipertimpanismo à percussão e presença de ruídos adventícios à ausculta pulmonar, como sibilos, roncos, estertores e estridor. Tais achados apresentam elevada relevância clínica, pois auxiliam na identificação de condições como pneumonia, asma, doença pulmonar obstrutiva crônica, derrame pleural, pneumotórax e insuficiência respiratória aguda. Além disso, a correta interpretação desses sinais favorece a tomada de decisão rápida e assertiva pelo enfermeiro, contribuindo para intervenções precoces e redução de complicações. Entretanto, a literatura aponta que fragilidades na formação prática e insegurança profissional podem comprometer a acurácia da avaliação respiratória no cotidiano assistencial. **CONSIDERAÇÕES FINAIS:** Compreendeu-se que o exame físico respiratório representa ferramenta indispensável para a prática clínica de enfermagem, permitindo a identificação precoce de alterações respiratórias e subsidiando o raciocínio clínico e o planejamento assistencial. O domínio técnico-científico sobre os principais achados clínicos respiratórios qualifica a assistência prestada, fortalece a segurança do paciente e favorece melhores desfechos clínicos.

Palavras-chave: Assistência de Enfermagem. Avaliação Respiratória. Enfermagem. Semiologia.

-
- ¹ Graduanda do curso de Enfermagem, Afya - Porto Nacional, 3º período. brendapereiragomes041@gmail.com
² Graduanda do curso de Enfermagem, Afya - Porto Nacional, 3º período. claramaria4477@gmail.com.
³ Graduanda do curso de Enfermagem, Afya - Porto Nacional, 3º período. stellag33.com.br@gmail.com.
⁴ Graduanda do curso de Enfermagem, Afya - Porto Nacional, 4º período. analuizamanduca6@gmail.com.
⁵ Graduanda do curso de Enfermagem, Afya - Porto Nacional, 3º período. wagdabianca4@gmail.com.
⁶ Graduanda do curso de Enfermagem, Afya - Porto Nacional, 3º período. fernandesdanyelle2@gmail.com.
⁷ Graduanda do curso de Enfermagem, Afya - Porto Nacional, 6º período. laismartinschaves6@gmail.com.
⁸ Graduanda do curso de Enfermagem, Afya - Porto Nacional, 4º período. raissajlr@hotmail.com.
⁹ Docente, Mestre do curso de Enfermagem, Afya - Porto Nacional. enfermagem.grazi@yahoo.com.br