

USO DE ANTI-HIPERTENSIVOS NAS EMERGÊNCIAS HIPERTENSIVAS: FOCO NO MANEJO FARMACOLÓGICO

Autor: Gabriel Saltarelli de Andrade

¹Acadêmico do 1º Período do Curso de Medicina da Faculdade Via Sapiens – Tianguá/CE.

Coautor: Kayo Kélpson Môzart da Câmara Carlos

²Acadêmico do 1º Período do Curso de Medicina da Faculdade Via Sapiens – Tianguá/CE.

Orientadora: Adenise Cavalcante Marinho Sousa³Bacharel em enfermagem pela Faculdade Mauricio de Nassau; Pós-graduada em. UTI adulta e neonatal pela FATELOS, Gestão pela Faculdade holística FAHOL e estética pela Faculdade UNINTA; Mestranda em saúde e gestão do trabalho.

Descritores: Hipertensão, Emergência, Anti-hipertensivos, Tratamento.

Introdução: As emergências hipertensivas caracterizam-se pela elevação acentuada da pressão arterial, >180 mmHg sistólica e >120 mmHg diastólica, associada a lesão aguda de órgãos-alvo, como cérebro, coração e rins, configurando uma condição clínica grave que requer intervenção imediata. O manejo adequado dessas situações é fundamental para reduzir a morbimortalidade, sendo o tratamento farmacológico intravenoso a principal estratégia terapêutica. A escolha do anti-hipertensivo deve considerar o quadro clínico do paciente, o órgão acometido e a rapidez desejada na redução pressórica. **Objetivo:** Analisar o uso de anti-hipertensivos no manejo farmacológico das emergências hipertensivas, destacando suas indicações e importância na prática clínica. **Metodologia:** Trata-se de uma revisão de literatura, realizado no mês de abril e maio de 2026. Foram utilizados artigos publicados entre 2023 e 2026 e indexados nas bases de dados PubMed e Scielo Brasil. Os critérios de inclusão foram: publicações em português e inglês, com data de publicação nos últimos 3 anos e que estivessem em concordância com o objetivo do estudo. Os critérios de exclusão foram: estudos duplicados, que não abordassem diretamente a temática proposta e que excedessem o período de 3 anos de publicação anteriores ao estudo. **Resultados:** Observou-se que os fármacos mais utilizados nas emergências hipertensivas incluem o nitroprussiato de sódio, nitroglicerina, labetalol, hidralazina e esmolol, administrados preferencialmente por via intravenosa devido à rápida ação. A escolha do medicamento varia conforme a condição clínica, sendo o nitroprussiato indicado em situações que exigem controle rápido da pressão arterial, enquanto o labetalol é amplamente utilizado em emergências neurológicas. Evidenciou-se ainda que a redução da pressão arterial deve ser gradual e controlada, evitando complicações decorrentes da queda abrupta, como isquemia de órgãos. A atuação da equipe de enfermagem destaca-se no monitoramento contínuo dos sinais vitais e na administração segura das medicações. **Conclusão:** Conclui-se que o manejo farmacológico das emergências hipertensivas é essencial para a prevenção de danos irreversíveis aos órgãos-alvo. A escolha adequada do anti-hipertensivo, associada à monitorização rigorosa, contribui significativamente para a estabilização do paciente. Além disso, ressalta-se a importância da atuação da equipe multiprofissional, especialmente da enfermagem, na condução segura e eficaz do tratamento.

Referências:

MILLER, Joseph B.; HRABEC, Daniel; KRISHNAMOORTHY, Vijay; KINNI, Harish; BROOK, Robert D. *Evaluation and management of hypertensive emergency*. BMJ, 2024. Disponível em: <https://doi.org/10.1136/bmj-2023-077205>.

IQBAL, Muhammad; KHAN, Abdul Samad; ALI, Saad; et al. *A Rare Case of Giant Cell Tumor of Tendon Sheath of the Toe*. Cureus, 2024. Disponível em: <https://doi.org/10.7759/cureus.66694>. Acesso em: 30 abr. 2026.

FERREIRA, Patrícia Chatalov; TESTON, Elen Ferraz; CARVALHO, Brígida Gimenez; SILVA, Joice Lourenço da; REIS, Pamela dos; ROSSI, Robson Marcelo; MARCON, Sonia Silva. *Fatores associados à não adesão terapêutica em pessoas com hipertensão que procuraram assistência por emergência*. Cogitare Enfermagem, 2023. Disponível em: <https://doi.org/10.1590/ce.v28i0.86141>

SILVA, Pedro Victor Tonicante da; SILVA, Gisele Correia da; ALVES, Letícia Soares; OLIVEIRA, Tatiany Ribeiro de; PACAGNELLI, Francis Lopes. *Profile of cardiovascular diseases and physiotherapeutic intervention in a hospital emergency service*. Fisioterapia em Movimento, 2024, v. 37, e37106. Disponível em: <https://doi.org/10.1590/fm.2024.37106>

Palavras chaves: Hipertensão, Emergência, Anti-hipertensivos, Terapêutica.