

A IMPORTÂNCIA DO SUPORTE PSICOLÓGICO PARA A PREVENÇÃO DO BURNOUT EM PROFISSIONAIS DE ENFERMAGEM NO CONTEXTO DA EQUIPE MULTIDISCIPLINAR

Autor: Cibele da Silva Sousa¹

¹Acadêmica do 5º período do curso de Psicologia da Faculdade ViaSapiens – Tianguá/Ceará.

Coautor: Guadalupe Silva Lourenço²

²Acadêmica do 5º período do curso de Psicologia da Faculdade ViaSapiens – Tianguá/Ceará.

Coautor: Izabele Costa Rodrigues³

³Acadêmica do 5º período do curso de Psicologia da Faculdade ViaSapiens – Tianguá/Ceará.

Coautor: Yana da Silva Freitas⁴

⁴Acadêmica do 7º período do curso de Psicologia da Faculdade ViaSapiens – Tianguá/Ceará.

Orientado: Geniel de Sousa da Rocha⁵

⁵Docente da Faculdade ViaSapiens – Tianguá/CE.

Introdução: A saúde mental dos profissionais de enfermagem tem se tornado um tema relevante diante das intensas demandas físicas e emocionais presentes nos serviços de saúde. A exposição prolongada a essas condições favorece o surgimento da Síndrome de Burnout, caracterizada pelo esgotamento físico e mental. Nesse contexto, o suporte psicológico torna-se uma importante estratégia de prevenção e cuidado, especialmente quando integrado ao trabalho da equipe multidisciplinar. Dessa forma, compreender a importância do suporte psicológico na prevenção do Burnout em profissionais de enfermagem torna-se indispensável para a promoção da saúde mental, da qualidade de vida no trabalho e da humanização do cuidado em saúde. **Objetivo:** Analisar a importância do suporte psicológico na prevenção da Síndrome de Burnout em profissionais de enfermagem, considerando o sofrimento psíquico e destacando o papel da escuta qualificada e do acolhimento como estratégias de promoção da saúde mental no contexto multidisciplinar. **Metodologia:** A pesquisa é bibliográfica, de natureza qualitativa, fundamentada na revisão de artigos acadêmicos relacionados à temática. A seleção do material considerou estudos que abordam a síndrome de burnout em profissionais de enfermagem, bem como a relevância do suporte psicológico no contexto da equipe multidisciplinar. A análise foi realizada de forma descritiva, possibilitando a compreensão das dimensões emocionais, ocupacionais e relacionais



FACULDADE
ViaSapiens
PRESENCIAL E EAD

envolvidas no processo de adoecimento, assim como das estratégias voltadas à sua prevenção. **Resultados:** Os estudos analisados revelam que a Síndrome de Burnout na enfermagem decorre de uma exposição prolongada a estressores crônicos, manifestando-se principalmente pela exaustão emocional e despersonalização. Identificou-se que a implementação de espaços de diálogo e acolhimento após os plantões é uma estratégia eficaz para a prevenção do adoecimento ocupacional. A escuta qualificada, inserida no contexto da equipe multidisciplinar, permite que o enfermeiro elabore as vivências traumáticas da linha de frente, fortalecendo sua resiliência. Evidenciou-se que programas de apoio psicológico e estratégias de cuidado não apenas reduzem o estresse no trabalho, como também humanizam a assistência, uma vez que o cuidado com o profissional reflete diretamente na atenção ao paciente. **Conclusão:** Conclui-se que o suporte psicológico é uma estratégia imprescindível para a preservação da saúde mental dos enfermeiros e prevenção do Burnout. A integração da Psicologia na equipe multidisciplinar favorece um ambiente de trabalho mais saudável através do acolhimento e da validação do sofrimento psíquico. Portanto, é fundamental que as instituições de saúde deixem de focar apenas na produtividade e invistam em políticas de cuidado ao cuidador, garantindo espaços de escuta que possibilitem o fortalecimento emocional desses profissionais diante das demandas críticas da área da saúde.

Palavras chave: Esgotamento Profissional; Enfermagem; Apoio Psicológico.