

## **Cuidar Além do Tratar: A Humanização da Enfermagem em Cuidados Paliativos**

Autor: Ana Joyce Meneses Lima <sup>1</sup>

<sup>1</sup> Acadêmico do 7º período do curso de Enfermagem da Faculdade Via Sapiens – Tianguá/CE.

Coautor: Rebeca Leticia Rodrigues de Araújo <sup>2</sup>

<sup>2</sup> Acadêmico do 7º período do curso de Enfermagem da Faculdade Via Sapiens – Tianguá/CE

Orientador: Antonio Jamelli Sousa Sales

Orcid: <https://orcid.org/0000-0002-3614-1724>

CV: <http://lattes.cnpq.br/6158851650007752>

Instituição: Mestrando em Gestão da Qualidade em serviços de Saúde - UFRN

**Descritores:** Cuidados Paliativos, Humanização, Qualidade de Vida, Suporte Familiar.

**Introdução:** Nos cuidados paliativos, o foco vai além do tratamento: trata-se de cuidar do paciente de forma integral. Ao contrário do modelo tradicional que visa a cura, os cuidados paliativos buscam aliviar o sofrimento em suas dimensões física, emocional, social e espiritual. A humanização se torna fundamental, especialmente na enfermagem, que está em contato direto e contínuo com os pacientes. A enfermagem não apenas aplica protocolos técnicos, mas também oferece apoio emocional, respeitando a dignidade e a autonomia dos pacientes. Essa abordagem humanizada cria um ambiente mais seguro e acolhedor, essencial para o enfrentamento da doença e da morte. No entanto, a implementação de práticas humanizadas enfrenta desafios, como falta de treinamento e recursos. Portanto, é crucial valorizar essa perspectiva para promover cuidados mais éticos e sensíveis e convenientes. **Objetivo:** Destacar a importância da humanização na enfermagem em cuidados paliativos e seus impactos no bem-estar do paciente e da família. **Metodologia:** Estudo qualitativo em ênfase de revisões bibliográfica incluídos 4 artigos retirados do Google acadêmico, Scielo, Pubmed

**Resultados:** Os estudos revisados evidenciaram que a enfermagem desempenha papel fundamental nos cuidados paliativos não focado apenas no clínico mas oferecendo apoio emocional e autonomia de decisões do paciente e família. Estes cuidados constituem uma abordagem abrangente de assistência coordenada por uma equipe multiprofissional, destinada a indivíduos de todas as faixas etárias que enfrentam condições de saúde debilitantes devido a doenças graves, particularmente em estágios avançados da vida. (Radbruch et al., 2020; World Health Organization, 2002).

Com isso cabe integrar os pacientes em uma melhor discussão na proporção do tratamento, seja ele hospitalar, ambulatorial ou domiciliar, enfatizando sempre a humanização e continuidade do cuidado. **Conclusão:** O cuidado está além do tratar. Portanto cabe a nós como enfermeiros e primeira linha do fluxo assistencial, garantir a humanização e proporcionar melhorias ao paciente, seja o seu sofrimento físico, social, emocional ou espiritual. Desenvolvendo habilidades de comunicação eficaz, escuta ativa e empatia fortalecendo o vínculo terapêutico com o paciente e família. Ajudando através desses aspectos identificar as necessidades individuais e planejar as intervenções adequadas garantindo seu cuidado além do âmbito hospitalar promovendo a integralidade. **Referências:** [https://editora.unifip.edu.br/coopex/article/view/979?articlesBySimilarityPage=4&utm\\_source=chatgpt.com&fbclid=PAVERFWARguPhleHRuA2FibQIxMABzcnRjBmFwcF9pZA8xMjQwMjQ1NzQyODc0MTQAAafC41QIamMAeW8TzhMXBseps4okBi9qQAuNoO88gEuJB77kZrIL\\_bULGJS1hQ\\_aem\\_hxHwRgwztphxBUA88dEL3A](https://editora.unifip.edu.br/coopex/article/view/979?articlesBySimilarityPage=4&utm_source=chatgpt.com&fbclid=PAVERFWARguPhleHRuA2FibQIxMABzcnRjBmFwcF9pZA8xMjQwMjQ1NzQyODc0MTQAAafC41QIamMAeW8TzhMXBseps4okBi9qQAuNoO88gEuJB77kZrIL_bULGJS1hQ_aem_hxHwRgwztphxBUA88dEL3A), <https://revistas.ufpr.br/cogitare/article/download/45063/29512>, [https://periodicos.newsciencepubl.com/arace/article/view/7900?fbclid=PAVERFWARgzChleHRuA2FibQIxMABzcnRjBmFwcF9pZA8xMjQwMjQ1NzQyODc0MTQAAacEyRuHI0y0jCWTgu-wiPocy691CLuJxabc6AU24O64KNtsEzWTFxAatjrBhgQ\\_aem\\_GVA\\_ughNBrgvNFdgH5Kopg](https://periodicos.newsciencepubl.com/arace/article/view/7900?fbclid=PAVERFWARgzChleHRuA2FibQIxMABzcnRjBmFwcF9pZA8xMjQwMjQ1NzQyODc0MTQAAacEyRuHI0y0jCWTgu-wiPocy691CLuJxabc6AU24O64KNtsEzWTFxAatjrBhgQ_aem_GVA_ughNBrgvNFdgH5Kopg)