

PRÁTICA EDUCATIVA SOBRE HIPERTENSÃO ARTERIAL E DIABETES MELLITUS NA ATENÇÃO BÁSICA: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

Autor: Lara Fabian Damasceno Alencar¹

¹Acadêmico do 5º período do curso de Enfermagem da Faculdade Via Sapiens – Tianguá/CE.

Coautor: Ana Clara Gomes Lima²

²Acadêmico do 5º período do curso de Enfermagem da Faculdade Via Sapiens – Tianguá/CE

Coautor: Luana Sousa Silva³

³Acadêmico do 5º período do curso de Enfermagem da Faculdade Via Sapiens – Tianguá/CE

Coautor: Maria Eduarda Lopes de Paiva⁴

⁴Acadêmico do 5º período do curso de Enfermagem da Faculdade Via Sapiens – Tianguá/CE

⁵Orientador: Antônio Victor Figueira da Silva⁵

Bacharel em Enfermagem pelo Centro Universitário INTA - UNINTA, especialista em Urgência e Emergência pela Faculdade Única, especialista em Nefrologia pela Faculdade Única.

Descritores: DCNT, Enfermagem, Atenção Primária à Saúde.

Introdução: As Doenças Crônicas Não Transmissíveis (DCNT), especialmente a hipertensão arterial e a diabetes mellitus configuram-se como um campo de grande importância para a saúde pública, estando associadas ao aumento significativo de morbimortalidade e ao impacto na qualidade de vida da população. Dessa forma, este estudo tem como objetivo relatar a experiência de acadêmicas de enfermagem na execução de uma ação de saúde realizada em uma Unidade Básica de Saúde no município de São Benedito-CE. **Objetivo:** Explicar de forma simples e clara o que são doenças crônicas, com foco na hipertensão e diabetes, abordando suas causas, consequências e a importância do tratamento contínuo. **Metodologia:** A atividade foi realizada por estudantes de enfermagem por meio de uma iniciativa de educação em saúde, executada em uma Unidade Básica de Saúde na cidade de São Benedito-CE. Primeiramente, os usuários presentes na unidade foram abordados e convidados a participar da atividade. Posteriormente, as acadêmicas distribuíram panfletos informativos que haviam elaborado, os quais continham dados sobre diabetes mellitus e hipertensão arterial sistêmica. O conteúdo foi elaborado em uma linguagem acessível e de fácil entendimento, fornecendo orientações sobre hábitos saudáveis, alimentação balanceada e a relevância do acompanhamento médico. Ademais, foi realizada uma abordagem dialogada com os participantes, proporcionando um espaço para escuta, interação e esclarecimento de dúvidas. Como parte da estratégia de acolhimento, os participantes receberam um mimo simbólico: chá de camomila.

Resultados: A partir da metodologia aplicada, a vivência permitiu observar que quando o conteúdo é explicado de maneira simples e acessível a linguagem de todos, os participantes se sentem mais à vontade para interagir e esclarecer dúvidas. Desde o princípio foi perceptível que se tratava de um público distinto, composto por gestantes, adultos e idosos, sendo que alguns já possuíam diagnóstico de hipertensão e/ou diabetes. Essa diversidade exigiu a adaptação da linguagem, de forma que todos pudessem compreender as orientações. A condução ocorreu de forma leve e acessível, evitando termos muito técnicos e utilizando exemplos do cotidiano, o que facilitou a compreensão e estimulou a participação do público. **Coclusão:** A intervenção sobre Hipertensão Arterial e Diabetes Mellitus realizada na Unidade Básica de Saúde, configurou-se como uma experiência relevante no âmbito, contribuindo de forma significativa na formação dos discentes de enfermagem. Além disso, promoveu impactos positivos na comunidade, ao ampliar o acesso à informação, estimular o autocuidado e fortalecimento a adesão ao tratamento e prevenção de agravos.

Referências: BRASIL. Ministério da Saúde. Departamento de Atenção Básica. Estratégias para o cuidado da pessoa com doença crônica: diabetes mellitus. Brasília: Ministério da Saúde, 2013. (Cadernos de Atenção Básica, n. 36).

BRASIL. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Hipertensão (pressão alta). Disponível em: <https://www.gov.br/saude/pt-br/assuntos/saude-de-a-a-z/h/hipertensao>. Acesso em: 30 abr. 2026.

BRASIL. Ministério da Saúde. Secretaria de Ciência, Tecnologia, Inovação e do Complexo Econômico-Industrial da Saúde. Protocolo Clínico e Diretrizes Terapêuticas da Hipertensão Arterial Sistêmica. Brasília, DF: Ministério da Saúde, 2025. Disponível em: <https://www.gov.br/conitec/pt-br>. Acesso em: 30 abr. 2026.

Palavras-chaves: DCNT, Enfermagem, Atenção Primária à Saúde.