

RESUMO SIMPLES - EIXO 5: TECNOLOGIAS EM SAÚDE, INOVAÇÃO E
AÇÕES DE EXTENSÃO NO ÂMBITO DO PPGENF-UNILAB

**TECNOLOGIA EDUCATIVA EM SAÚDE PARA PREVENÇÃO DO PÉ
DIABÉTICO: APLICAÇÃO EM CONTEXTO REAL**

Dara Cesario (daracesario2011@gmail.com)

Carla Maria Sampaio Ribeiro (carlaribeiro@aluno.unilab.edu.br)

Maria Girlane Sousa Albuquerque Brandão (girlanealbuquerque@unilab.edu.br)

Dariane Verissimo (dariane.verissimo@gmail.com)

Simone De Sousa Paiva (simone.desousa@usach.cl)

Livia Moreira (livia@unilab.edu.br)

O pé diabético constitui uma das principais complicações do Diabetes Mellitus, associando-se a elevadas taxas de morbimortalidade, hospitalizações e amputações, além de impactar significativamente a qualidade de vida das pessoas acometidas. A prevenção dessas complicações depende, sobretudo, da adoção de práticas adequadas de autocuidado, o que evidencia a necessidade de estratégias educativas eficazes e acessíveis. Nesse contexto, as tecnologias educativas em saúde destacam-se como ferramentas inovadoras capazes de facilitar o processo de ensino-aprendizagem e promover maior

engajamento dos usuários. O presente estudo teve como objetivo relatar a aplicação de uma tecnologia educativa voltada à prevenção do pé diabético em contexto real de cuidado. Trata-se de um relato de experiência desenvolvido a partir da implementação de um recurso educativo previamente construído e validado, aplicado junto a pessoas com Diabetes Mellitus em cenário assistencial. A intervenção ocorreu por meio de abordagem educativa mediada por tecnologia, contemplando orientações sobre cuidados diários com os pés, identificação precoce de alterações, uso adequado de calçados e incentivo à adesão ao tratamento. Como resultados, observou-se elevada aceitação pelos participantes, maior compreensão sobre medidas preventivas e fortalecimento da autonomia no autocuidado. Ademais, a utilização da tecnologia favoreceu a interação entre profissional e usuário, potencializando a comunicação e a construção de conhecimentos. Conclui-se que a aplicação de tecnologias educativas em saúde configura-se como estratégia eficaz para a promoção do autocuidado e prevenção de complicações do pé diabético, contribuindo para a qualificação da assistência e para a melhoria dos desfechos em saúde.

Palavras-chave: diabetes mellitus; pé diabético; educação em saúde; tecnologia educacional; autocuidado.