

RESUMO - CIÊNCIAS DA SAÚDE

OS DESAFIOS RELACIONADOS À ATENÇÃO À SAÚDE MENTAL DE PUÉRPERAS NA ESTRATÉGIA SAÚDE DA FAMÍLIA: ESTUDO EM MUNICÍPIO DO NOROESTE FLUMINENSE

Annabelle De Fátima Modesto Vargas (annabelle.vargas@afya.com.br)

Ana Clara Teixeira Casarin De Oliveira (anaclaratco03@gmail.com)

O presente estudo utilizou uma abordagem exploratória e transversal, com o objetivo de analisar a importância da atenção à saúde mental da puérpera e aos casos de depressão pós-parto no contexto da Estratégia Saúde da Família, explorando não apenas o funcionamento operacional desse modelo de atenção, mas também as estratégias adotadas e as principais dificuldades enfrentadas na prática assistencial. A coleta de dados foi conduzida por meio de uma abordagem qualitativa, utilizando entrevistas semiestruturadas realizadas com puérperas e mulheres com filhos de até dois anos de idade, usuárias da ESF, possibilitando uma compreensão aprofundada das experiências vivenciadas por esse grupo. A hipótese subjacente a este estudo considerou que puérperas que recebem acompanhamento adequado e contínuo apresentam maior probabilidade de superar sintomas depressivos de forma mais eficaz, evidenciando a relevância do suporte profissional no período pós-parto. Ao investigar essa temática de maneira abrangente, buscou-se não apenas fornecer evidências sobre a efetividade das práticas de cuidado atualmente implementadas, mas também identificar lacunas assistenciais e oportunidades de aprimoramento. Nesse sentido, o estudo contribui para a reflexão sobre a necessidade de fortalecimento das ações em saúde mental na

atenção primária, incentivando o desenvolvimento de intervenções mais sensíveis, integradas e resolutivas no cuidado à saúde materna e no período pós-parto.

Palavras-chave: período pós-parto; estratégias de saúde nacionais; depressão pós-parto; atenção primária à saúde.