

RESUMO - CIÊNCIAS DA SAÚDE

AVANÇOS E DESAFIOS PARA A AMAMENTAÇÃO EXCLUSIVA NO BRASIL: ESTUDO COM MULHERES TRABALHADORAS DE UMA INSTITUIÇÃO DE ENSINO SUPERIOR

Annabelle De Fátima Modesto Vargas (annabelle.vargas@afya.com.br)

Alice Cabral Araújo (alicecabralaraujo@gmail.com)

A amamentação exclusiva no Brasil tem apresentado avanços significativos, como o aumento da duração da amamentação exclusiva e a implementação de políticas públicas de incentivo. No entanto, ainda existem desafios a serem superados, como a falta de apoio no ambiente de trabalho, a influência da indústria de fórmulas infantis e a necessidade de maior conscientização sobre os benefícios da amamentação. Para garantir a promoção e o apoio ao aleitamento materno, é fundamental investir em educação, capacitação de profissionais de saúde e no fortalecimento da rede de apoio às mães. Trata-se de um estudo qualitativo de caráter investigativo e exploratório, focado em trabalhadoras de todos os níveis de formação de uma instituição de ensino. Foi utilizada a técnica de entrevista em roteiros semi-estruturados e amostragem por saturação de dados para garantir a variedade das percepções coletadas. As

categorias de análise foram: Amamentação e o desmame precoce; benefícios do aleitamento materno para a mãe e para o bebê; dificuldades no aleitamento materno e uso de bicos artificiais e instruções sobre a pega correta da amamentação e o uso de fórmulas. Evidencia-se a significância de uma perspectiva interdisciplinar nas instruções relativas ao Aleitamento Materno Exclusivo (AME), realçando sua importância e benefícios tanto para o neonato quanto para a puérpera. A presente investigação sublinha a necessidade de métodos voltados ao aprimoramento das práticas interdisciplinares nas orientações apropriadas, à criação de protocolos clínicos específicos sobre o Aleitamento Materno Exclusivo e à criação de normas legislativas que aumentem

a licença-maternidade, assegurando o AME nos seis meses iniciais de vida do lactente, com o objetivo de reduzir o desmame precoce e garantir uma superior qualidade de vida para as mães e seus filhos.

Palavras-chave: “aleitamento materno exclusivo”; “desmame precoce”; “leite materno”; “amamentação”; “bicos artificiais”.