

RESUMO - CIÊNCIAS DA SAÚDE

USO DE CIGARRO ELETRÔNICO E FATORES ASSOCIADOS POR JOVENS UNIVERSITÁRIOS

Annabelle De Fátima Modesto Vargas (annabelle.vargas@afya.com.br)

Carolina Tofano Surlo (carolinatofanos16@gmail.com)

INTRODUÇÃO: O cigarro eletrônico, também conhecido como dispositivo eletrônico para fumar, é alimentado por um líquido que contém diversas substâncias químicas, como nicotina, aromatizantes e solventes, sem que ocorra combustão. Seu uso tem se disseminado principalmente entre jovens, sendo frequentemente associado a fatores sociais, estéticos e psicológicos, como curiosidade, pertencimento a grupos e alívio de estresse. Apesar de muitas vezes ser percebido como uma alternativa menos prejudicial ao cigarro convencional, evidências científicas apontam que seu uso pode causar efeitos adversos à saúde e levar ao desenvolvimento de dependência química. Além disso, a relação entre o uso do cigarro eletrônico e o cigarro tradicional tem sido amplamente debatida, especialmente no que se refere ao potencial de porta de entrada para o tabagismo. **MATERIAIS E MÉTODOS:** Trata-se de uma pesquisa de abordagem quantitativa, na qual foram coletadas informações sociodemográficas e dados relacionados ao padrão de uso do cigarro eletrônico entre estudantes universitários do curso de medicina. A coleta de dados foi realizada por meio de questionários estruturados, permitindo a análise descritiva das variáveis investigadas. **RESULTADOS E DISCUSSÃO:** Entre os 30 participantes do estudo, os sintomas mais frequentemente relatados foram tosse persistente, dor de cabeça e falta de ar, indicando

possíveis impactos respiratórios e sistêmicos associados ao uso do dispositivo. Observou-se também que o consumo de álcool foi a substância mais utilizada em associação ao cigarro eletrônico, sugerindo comportamentos de risco concomitantes. Além disso, os dados indicaram que, para a maioria dos participantes, o uso do cigarro eletrônico não despertou o interesse pelo consumo do cigarro tradicional, embora essa relação ainda demande maior investigação. **CONCLUSÃO:** Conclui-se que o uso do cigarro eletrônico está associado a efeitos adversos relevantes à saúde, reforçando a necessidade de ampliar ações educativas e estratégias de conscientização sobre seus riscos, especialmente entre o público jovem universitário.

Palavras-chave: cigarro eletrônico; vaping; efeitos adversos; nicotina.