

RESUMO - CIÊNCIAS DA SAÚDE

INFLUÊNCIA DA ENDOMETRIOSE NA SAÚDE MENTAL DE MULHERES EM IDADE FÉRTIL

Annabelle De Fátima Modesto Vargas (annabelle.vargas@afya.com.br)

Agtha Noronha Schayder (agthanschayder@icloud.com)

INTRODUÇÃO: A Endometriose é uma condição ginecológica crônica que afeta mulheres em idade fértil, caracterizada pela presença de tecido semelhante ao endométrio fora da cavidade uterina. Essa condição tem sido amplamente associada a diversos problemas físicos, especialmente dores pélvicas intensas, dismenorreia e dificuldades reprodutivas, impactando significativamente a vida das mulheres. **OBJETIVO:** O estudo teve como objetivo analisar de que maneira a dor crônica e a infertilidade influenciam o bem-estar físico, emocional e social de mulheres diagnosticadas com endometriose, considerando suas repercussões no cotidiano e nas relações interpessoais. **MÉTODO:** Trata-se de uma pesquisa de abordagem qualitativa, desenvolvida a partir da realização de entrevistas com mulheres diagnosticadas com endometriose, utilizando um roteiro semiestruturado. Os dados obtidos foram analisados por meio da técnica de análise de conteúdo, permitindo a identificação de categorias temáticas relevantes para compreensão da experiência das participantes. **RESULTADOS/DISCUSSÃO:** Os achados evidenciam que a endometriose produz impactos que vão além da saúde física, alcançando também a saúde mental e emocional. As participantes relataram sentimentos de frustração, sofrimento, limitação das atividades diárias e prejuízos nas relações afetivas e sociais. **CONCLUSÃO:** Conclui-se que a endometriose contribui

significativamente para o aumento da prevalência de transtornos emocionais, como ansiedade e depressão, além de comprometer a qualidade de vida das mulheres afetadas, reforçando a necessidade de uma abordagem integral e multidisciplinar no cuidado.

Palavras-chave: endometriose; saúde mental; fertilidade; tratamento multidisciplinar;.