



GASTRONOMIA, MEMÓRIA E CUIDADO: RELATO DE EXPERIÊNCIA JUNTOS AOS DISCENTES E IDOSOS RESIDENTES NO ABRIGO CRISTO REDENTOR

Cristianne Boulitreau de Menezes Barros^{1*}, Vitória Carolina Spósito de Lima², Jorge Henrique de Freitas Menezes³, Márcia leite do Rêgo Barros⁴, Maria José Silva dos Santos⁵

¹ Docente pesquisador do Departamento de Gastronomia, Faculdade SENAC Pernambuco, cristianne.barros@pe.senac.br

² Estudante do Curso Superior de Tecnologia em Gastronomia, Faculdade SENAC Pernambuco, vitoria.lima0020015748@edu.pe.senac.br

³ Estudante do Curso Superior de Tecnologia em Gastronomia, Faculdade SENAC Pernambuco, gastronomia@chefjorgemenezes.com.br

⁴ Estudante do Curso Superior de Tecnologia em Gastronomia, Faculdade SENAC Pernambuco, marciaprolac@hotmail.com

⁵ Estudante do Curso Superior de Tecnologia em Gastronomia, Faculdade SENAC Pernambuco, maria.santos0020014577@edu.pe.senac.br

RESUMO

As memórias afetivas exercem um papel primordial na alimentação, pois mostram a importância dos momentos comensais, para o ato de alimentar-se, configurando ação social, emocional e cultural, pois carrega simbolismos direcionados as vivências cotidianas familiares, construídas ao longo da vida, junto as tradições e celebrações de um indivíduo, fortalecendo vínculos que evocam histórias, ligadas diretamente à lembranças e sentimentos que ligam cada prato a um elo entre as vivências das refeições do passado com as do presente, causando pertencimento com forte ação sensorial, despertando recordações que remetem a infância e pessoas significativas. No que se refere ao campo da educação e formação a gastronomia compreende que as memórias afetivas estendem o valor do alimento acima do campo técnico. O presente estudo tem como objetivo relatar a experiência de estudantes em formação do curso de gastronomia da Faculdade Senac-PE junto aos idosos residentes no Abrigo Cristo Redentor. Trata-se de um relato de experiência, de natureza descritiva e abordagem qualitativa, desenvolvido em âmbito educacional no Projeto Integrador IV “Sabor e Tradição Gastronômica Afetiva”, buscando resgatar memórias afetivas dos momentos comensais junto aos idosos. A metodologia adotada baseou-se na escuta sensível e na construção coletiva do conhecimento. Houve encontros presenciais para coleta de dados orais das memórias afetivas junto aos idosos, considerando experiências dos momentos à mesa junto aos seus familiares, onde eles compartilharam lembranças ligadas as refeições em família, celebrações, experiências culinárias relacionadas a lembranças da alimentação. A ação contou com a participação de 30 assistidos, 23 discentes e 2 docentes da instituição. Os relatos foram registrados permitindo que, através deles fossem desenvolvidas preparações gastronômicas inspirada nas memórias relatadas, respeitando as necessidades nutricionais do público idoso através do desenvolvimento de um workshop afetivo. As produções sofreram adaptações com substituição de ingredientes convencionais, contudo mantendo características relevante ao sabor, aroma e texturas. A ação foi realizada na cozinha didática da faculdade, com total apoio da instituição e

do Abrigo Cristo Redentor. Os resultados evidenciaram a calorosa relação entre alimentação e memória afetiva, mostrando que muitos relatos remetiam a infância e ao seio familiar, onde momentos de celebrações traziam grande significado emocional, demonstrando que a comida está diretamente ligada aos momentos vividos. A Ação impactou positivamente junto aos idosos, onde eles se sentiram valorizados, se tornando protagonistas de suas histórias. A experiência proporcionou aos estudantes, empatia, habilidades e o relevante papel da gastronomia como ação social. Onde o workshop afetivo integrou aspectos técnicos, valorização e reconhecimentos humanitários. Pode-se concluir que a experiência aprimorou de forma relevante a formação dos alunos, ao elencar a dimensão do potencial das memórias afetivas na alimentação e como ela se torna uma ferramenta de inclusão social, de valorização de memórias, respeito e escuta.

Palavras-chave: Memória afetiva. Gastronomia. Idosos. Comensalidade. Humanização.