

RESUMO - PESSOAS: CUIDADO CENTRADO NA PESSOA E LIDERANÇA
EM SAÚDE

**AVALIAÇÃO DA INCIDÊNCIA DE TRANSTORNOS MENTAIS
RELACIONADOS AO TRABALHO NO PERÍODO DE 2015 A 2025**

Isabelly Santos Fonseca (isabellyfonseca1804@gmail.com)

Luana Ferreira Campos (luana.ferreira89@souunit.com.br)

Introdução: A síndrome de burnout (SB) é um distúrbio emocional conhecido como

síndrome de esgotamento profissional, caracterizada pelo estresse prolongado no

ambiente de trabalho. Essa síndrome afeta significativamente a saúde do indivíduo

acometido pela doença, podendo se manifestar através dos sentimentos de exaustão

ou esgotamento de energia, aumento do distanciamento mental ou sentimentos negativos em relação ao trabalho e redução da eficácia profissional. No contexto

hospitalar, isso pode comprometer a qualidade do serviço prestado ao paciente, visto

que a SB pode afetar tanto a vida pessoal quanto a atuação profissional dos

trabalhadores da saúde. Objetivos: Comparar a frequência dos transtornos mentais

relacionados ao trabalho entre os sexos, no período de 2015 a 2025. Método: Trata-

se de um estudo ecológico, conduzido a partir de dados levantados no Departamento

de Informática do Sistema Único de Saúde (DATASUS), no Sistema de Informação

de Agravos de Notificação (Sinan). Foram analisados os casos notificados como

transtornos mentais relacionados ao trabalho, no período entre 2015 e 2025. Os

dados foram analisados a partir da frequência absoluta e relativa, através do software

Microsoft Excel. Resultados: Ao analisar os dados no período de 2015 a 2025, é

possível notar um aumento no número de casos, com destaque para o ano de 2024,

com 42 casos notificados (25%). No que diz respeito ao período analisado, os resultados apontam predominância de casos em indivíduos do sexo feminino, com

125 casos registrados (74,4%), enquanto o sexo masculino corresponde a 42 casos

notificados (25%). Considerações Finais: Os transtornos mentais relacionados ao

trabalho têm apresentado uma frequência crescente, especialmente entre as mulheres. Essas condições podem impactar na vida profissional e pessoal dos profissionais da saúde e na prestação da assistência de qualidade. Isso evidencia,

sobretudo, a necessidade de estratégias voltadas para o cuidado integral à saúde

mental dos trabalhadores da saúde.

Palavras-chave: transtornos mentais; esgotamento psicológico; profissionais da saúde.