

EFEITOS DA NEUROMODULAÇÃO NO TRATAMENTO DE SINTOMAS ANSIOSOS E DEPRESSIVOS EM ADOLESCENTE: RELATO DE CASO

Autores:

Gabriela Noronha Fortes

1. Autor 1. Voluntária no Departamento de Psicologia do Instituto de Psiquiatria do Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo. São Paulo, SP, Brasil. gabi_noronha@hotmail.com (ORCID 0000-0003-1286-3981)

* Autor apresentador

Resumo:

A neuromodulação tem se consolidado como uma abordagem promissora no manejo de condições neuropsiquiátricas, especialmente quando associada à avaliação neuropsicológica. O presente estudo tem como objetivo relatar o caso de um paciente do sexo masculino, 17 anos, com queixas de déficit de atenção, prejuízo mnéstico, insônia, ansiedade e sintomas depressivos, associados a histórico de conflitos familiares e eventos adversos precoces. O paciente foi submetido à avaliação psicológica e neuropsicológica, incluindo entrevista semiestruturada, aplicação de instrumentos psicométricos para rastreio de humor e ansiedade, bateria fatorial de personalidade e testes cognitivos, além de eletroencefalograma quantitativo para mapeamento cerebral funcional. Os achados iniciais indicaram presença de sintomas ansiosos e depressivos, com níveis moderados a graves em escalas padronizadas, além de alterações no controle inibitório e no raciocínio lógico, associadas a traços de impulsividade, baixa tolerância à frustração e dificuldades de planejamento. O protocolo terapêutico incluiu 40 sessões de estimulação transcraniana por corrente contínua (tDCS), associadas ao acompanhamento psicológico. Ao longo de três meses de intervenção, observou-se redução significativa dos sintomas ansiosos e depressivos, evidenciada por reavaliações sucessivas com instrumentos padronizados, além de melhora clínica referida pelo paciente, incluindo regularização do sono, melhora da atenção e estabilidade emocional, culminando na suspensão das medicações previamente utilizadas. Os resultados sugerem que a neuromodulação, associada à avaliação e acompanhamento psicológico, pode

representar uma estratégia eficaz e segura no tratamento de sintomas ansiosos e depressivos em adolescentes, contribuindo para melhora do funcionamento cognitivo e da qualidade de vida.

Palavras-chave:

Neuromodulação; tDCS; Ansiedade; Depressão; Neuropsicologia

Conflito de interesse: inexistência de conflito de interesses.

Referências:

1. Lefaucheur JP, Antal A, Ayache SS, Benninger DH, Brunelin J, Cogiamanian F, Cotelli M, De Ridder D, Ferrucci R, Langguth B, Marangolo P, Mylius V, Nitsche MA, Padberg F, Palm U, Poulet E, Priori A, Rossi S, Sackellmann M, Vanneste S, Ziemann U, Garcia-Larrea L, Paulus W. Evidence-based guidelines on the therapeutic use of transcranial direct current stimulation (tDCS). Clin Neurophysiol. 2017 Jan;128(1):56-92. doi:10.1016/j.clinph.2016.10.087.
2. Lefaucheur JP, Nguyen JP, Knotkova H, Rossi S, Nizard J. Editorial: Combining a non-invasive transcranial stimulation technique with another therapeutic approach: mechanisms of action, therapeutic interest and tolerance. Front Neurol. 2024 Jul 16;15:1440696. doi:10.3389/fneur.2024.1440696.
3. Jacobsen PB, Jim HS. Psychosocial interventions for anxiety and depression in adult cancer patients: achievements and challenges. CA Cancer J Clin. 2008 Jul-Aug;58(4):214-30. doi:10.3322/CA.2008.0003.