

RESUMO SIMPLES - SAÚDE COLETIVA, ÉTICA E HUMANIZAÇÃO

**IMPACTO DA EDUCAÇÃO EM SAÚDE PELA ENFERMAGEM NA ADESÃO
AO TRATAMENTO DE DOENÇAS CRÔNICAS NA ATENÇÃO PRIMÁRIA**

João Guilherme De Souza Cunha (jg14cunha@gmail.com)

Thayná Lopes Nunes (thayna030338@ceuma.com.br)

Antonio Sérgio Lima Carvalho Filho (antonio043886@gmail.com)

Ana Carolina Monteiro Silva (annacarolina1309.monteiro@gmail.com)

Carlos Eduardo Pavão Veloso (cedu.veloso1513@gmail.com)

Fábio Willian Muniz Silva (mffabiowil098@gmail.com)

Ana Patrícia Fonseca Coelho Galvão (apfcoelho@gmail.com)

Introdução: As doenças crônicas não transmissíveis (DCNT), como hipertensão arterial sistêmica e diabetes mellitus, representam uma das principais causas de morbimortalidade no Brasil e no mundo. Essas condições exigem acompanhamento contínuo e adesão rigorosa ao tratamento para prevenir complicações e melhorar a qualidade de vida dos pacientes. No contexto da Atenção Primária à Saúde (APS), a enfermagem desempenha papel estratégico no cuidado integral, atuando na promoção da saúde, prevenção de agravos e educação em saúde. Objetivo: Analisar o impacto das ações de educação em

saúde realizadas pela enfermagem na adesão ao tratamento de pacientes com doenças crônicas na Atenção Primária à Saúde. Metodologia: Revisão integrativa da literatura, estruturada a partir da estratégia PICO. A coleta de dados foi realizada nas bases SciELO e PubMed, cobrindo o período de 2018 a 2024. O processo de busca e organização dos metadados contou com o suporte da ferramenta de inteligência artificial generativa Perplexity AI (modelo Claude 3.5 Sonnet), utilizada para otimização da triagem inicial e auxílio na tradução técnica de descritores e termos específicos, respeitando a Resolução 466/12 e o Código de Conduta do CNPq. Os estudos identificados foram submetidos à análise crítica pelos autores, sendo selecionados para leitura integral após a aplicação dos critérios de inclusão e exclusão. Resultados: As ações educativas desenvolvidas pela enfermagem apresentaram impacto positivo na adesão ao tratamento de pacientes com doenças crônicas, com destaque para grupos educativos, consultas individualizadas, acompanhamento contínuo e visitas domiciliares, favorecendo o autocuidado e a redução de complicações, evidenciando a efetividade dessas intervenções na adesão terapêutica. Conclusão: As ações educativas realizadas pela enfermagem na Atenção Primária são fundamentais para melhorar a adesão ao tratamento de doenças crônicas, contribuindo para melhores desfechos em saúde.

Palavras-chave: doença crônica; hipertensão; diabetes mellitus; educação em saúde.