

O PROTAGONISMO DA ENFERMAGEM FRENTE ÀS COMPLICAÇÕES DA METÁSTASE NO CÂNCER GÁSTRICO

Autor: Maria Eduarda Lopes de Paiva¹

¹Acadêmico do 5º período do curso de Enfermagem da Faculdade Via Sapiens – Tianguá/Ceará.

Coautor: Ana Clara Gomes Lima²

²Acadêmico do 5º período do curso de Enfermagem da Faculdade Via Sapiens – Tianguá/Ceará.

Coautor: Lara Fabian Damasceno Alencar³

³Acadêmico do 5º período do curso de Enfermagem da Faculdade Via Sapiens – Tianguá/Ceará.

Orientador: Antonio Rafael Coelho Jorge⁴

⁴Doutor em Farmacologia pela Universidade Federal do Ceará(UFC). Docente da Faculdade Via Sapiens – Tianguá/CE.

Descritores: Câncer Gástrico;Metástase;Assistência de Enfermagem.

Introdução: O câncer gástrico é uma neoplasia maligna originada do epitélio glandular da mucosa do estômago, considerado um relevante agravo de saúde pública devido à sua elevada morbimortalidade. Caracteriza-se em sua forma metastática, um prognóstico desfavorável que envolve uma interação complexa entre fatores genéticos, ambientais e infecciosos. Este estudo analisa o impacto do câncer gástrico na vida dos pacientes e o protagonismo da enfermagem diante dessa condição, cujas consequências, muitas vezes, envolvem sintomas que comprometem o bem-estar físico, mental e a qualidade de vida. **Objetivo:** Analisar o protagonismo da enfermagem frente às complicações da metástase no câncer gástrico, com ênfase no manejo clínico e estratégias para a promoção de um cuidado integral. **Metodologia:** Trata-se de uma revisão narrativa de literatura, composta por trabalhos científicos publicados nos últimos cinco anos. A busca pelos artigos foi realizada nas bases de dados PubMed, Editora Pasteur, Journal of Gastrointestinal Oncology e revista RECIMA21. Foram utilizados os descritores “metástase”, “câncer gástrico” e “assistência da enfermagem no câncer gástrico”. Foram selecionados quatro artigos científicos, os quais foram escolhidos por se adequarem ao tema. Após a seleção, os estudos foram analisados, sendo utilizados seus principais dados e informações para a elaboração do resumo. **Resultados:** Os estudos examinados mostraram que o câncer gástrico está associado a fatores como infecção por *Helicobacter pylori*, padrões alimentares inadequados, ingestão de álcool, tabagismo e condições socioeconômicas adversas. Verificou-se que muitos pacientes só recebem o diagnóstico após o aparecimento de sintomas, o que leva a uma identificação mais tardia da doença e a um pior prognóstico. No âmbito da enfermagem, destacou-se a atuação no gerenciamento clínico, abrangendo a administração de medicamentos, cuidados paliativos, assistência nutricional e suporte emocional. Também foram encontradas deficiências na comunicação entre profissionais e pacientes, o que demonstra a necessidade de um atendimento mais humanizado. Para além do modelo assistencial tradicional, este estudo aponta que a incorporação de inovações tecnológicas, tais como telessaúde, protocolos digitais de rastreamento e monitoramento remoto, representa um caminho promissor para o fortalecimento do protagonismo da enfermagem oncológica.

Conclusão: Pode-se concluir que o câncer de estômago desenvolve-se de forma silenciosa e costuma ser detectado tardiamente, o que piora o prognóstico. A equipe de enfermagem desempenha papel essencial no cuidado integral, abrangendo tanto a assistência clínica quanto o apoio psicossocial. Destaca-se a necessidade de estratégias de prevenção, rastreamento precoce e incentivo a hábitos saudáveis e adoção de práticas baseadas em evidências como pilares para promover a melhor qualidade de vida dos pacientes.

Referências: BARBOSA, Simone Maria. **Cuidados de enfermagem no câncer gástrico e às terapias integrativas como coadjuvante no tratamento.** 2021. Trabalho de Conclusão de Curso (Curso Técnico em Enfermagem) – Escola Técnica do Grupo Hospitalar Conceição, Porto Alegre, 2021.

DONG, Qiumei; HUANG, Minqing; LAI, Xiaorong. **Metastasis patterns and prognosis in patients with gastric cancer: a Surveillance, Epidemiology, and End Results-based analysis.** *Journal of Gastrointestinal Oncology*, 2024.

FREITAS, Dhiogo Santana de; NASCIMENTO, Luiz Eduardo Piovezan Kasprzak; SANTOS, Maria Fernanda Gonçalves dos; CERON, Nathalia Sofia Mayer. **Câncer gástrico: fisiopatologia, fatores de risco, diagnóstico e tratamento – uma revisão narrativa.** - EDITORA PASTEUR.

SANTOS, Aldarlene Oliveira dos; MARQUES, Danielle Caroline Ferreira; GUIMARÃES, Ana Fabiola Vieira; COSTA, Beatriz de Macedo da. **Assistência do enfermeiro em pacientes com câncer de estômago no Hospital de Especialidades de Macapá-AP.** *RECIMA21 - Revista Científica Multidisciplinar*, v. 4, n. 5, 2023.

Palavras-chave: Câncer Gástrico; Metástase; Assistência de Enfermagem.