

RESUMO SIMPLES - EIXO 3: PRÁTICAS ASSISTENCIAIS DE ENFERMAGEM  
NOS DIFERENTES NÍVEIS DE ATENÇÃO À SAÚDE

**RELATO DE EXPERIÊNCIA DE ENFERMAGEM NO CUIDADO À GESTANTE  
COM COMORBIDADES: UMA VIVÊNCIA PRÁTICA NA SISTEMATIZAÇÃO  
DA ASSISTÊNCIA DE ENFERMAGEM**

*Justino Seco Da Costa (justinodacosta86@gmail.com)*

*Camila Chaves (camilachaves@unilab.edu.br)*

*Mario Bipaz Na Natché (mariobipaznanatche@gmail.com)*

*Manduca Undatche Mendes (manducamendes96@gmail.com)*

*Aissatu Bodjam (aissatubodja@gmail.com)*

*Samna Naman (namansamna@aluno.unilab.edu.br)*

A vivência prática no cuidado à gestante com diabetes mellitus gestacional, hipertensão gestacional e polidrâmnio configurou-se como uma experiência significativa de aplicação da Sistematização da Assistência de Enfermagem (SAE) de forma integral e humanizada, contribuindo tanto para o desenvolvimento da competência clínica quanto para a consolidação da formação acadêmica do discente. O objetivo deste relato de experiência foi descrever o processo de enfermagem realizado junto a uma gestante de 39

anos, com idade gestacional de 36 semanas e um dia, portadora de comorbidades que demandavam acompanhamento contínuo e intervenções específicas. A metodologia utilizada consistiu na observação direta, coleta de dados, realização de anamnese, exame físico, formulação de diagnósticos de enfermagem conforme a NANDA-I, estabelecimento de metas segundo a classificação NOC e implementação de intervenções baseadas na NIC. Durante a atuação, foram identificadas necessidades como manutenção do controle glicêmico, monitoramento da pressão arterial, manejo da ansiedade materna e promoção do bem-estar fetal. As ações implementadas incluíram monitoramento glicêmico e hemodinâmico, orientações dietéticas, apoio emocional e educação em saúde voltada para a identificação precoce de sinais de alerta na gestação. Os resultados parciais evidenciaram melhora no nível de compreensão da paciente sobre sua condição, maior adesão ao plano terapêutico e redução de queixas emocionais. Essa experiência demonstrou a importância do processo de enfermagem na organização do cuidado, permitindo o desenvolvimento da autonomia profissional e da capacidade de tomada de decisão. Conclui-se que a SAE é fundamental para nortear o cuidado à gestante com comorbidades, promovendo segurança, qualidade e integralidade na assistência. A vivência foi enriquecedora ao possibilitar a aplicação de conhecimentos teóricos na prática clínica.

Palavras-chave: diabetes mellitus gestacional; hipertensão induzida pela gravidez; polidrâmnio; processo de enfermagem; cuidados de enfermagem; gestantes;.