

RESUMO SIMPLES - EIXO 1: INOVAÇÃO TECNOLÓGICA, SAÚDE DIGITAL E  
INTELIGÊNCIA ARTIFICIAL APLICADA À SAÚDE

**USO ABUSIVO DE REDES SOCIAIS: IMPACTO NA SAÚDE MENTAL DE  
ADOLESCENTES**

*Aissatu Bodjam (aissatubodja@gmail.com)*

*Eysler Gonçalves Maia Brasil (eyslerbrasil@unilab.edu.br)*

*Mario Bipaz Na Natché (mariobipaznanatche@gmail.com)*

*Tosé Luciano Da Silva (toseluciano97@aluno.unilab.edu.br)*

*Maimuna Hipólito Djata (maimunahipolito@gmail.com)*

*Samna Naman (namansamna@aluno.unilab.edu.br)*

O avanço das tecnologias digitais e a popularização das redes sociais transformaram significativamente a forma como as pessoas se comunicam e interagem. O século XXI consolidou a tecnologia como uma ferramenta indispensável nas relações sociais, especialmente por meio de ligação, e-mails e plataformas digitais. Entretanto, é importante considerar que adolescentes, por estarem em processo de desenvolvimento físico e cognitivo, tornam-se mais vulneráveis às consequências decorrentes da exposição excessiva às redes sociais. Objetivo é analisar impacto do uso abusivo das redes sociais na saúde

mental, com foco nos efeitos psicológicos e comportamentais, especialmente entre adolescentes. Trata-se de uma pesquisa de caráter qualitativo, baseada em revisão bibliográfica. Foram analisados estudos, artigos científicos e publicações relevantes sobre o tema, uso abusivo de redes sociais e impacto na saúde mental de adolescentes na escola Brunilo no primeiro semestre de 2025. Buscando compreender como o uso excessivo das redes sociais influenciam o comportamento e o bem-estar psicológico. Resultados indicam que o uso abusivos das redes sociais pode gerar um ambiente propício a conflitos e comportamentos prejudiciais, como agressões verbais, cyberbullying e intolerância a opiniões. Essas interações negativas podem causar danos psicológicos, influenciando mudanças de comportamento, conflitos interpessoais e até a desestruturação familiar. Além disso, observa-se um aumento nos casos de ansiedade e depressão associado ao uso excessivo dessas plataformas. Com a crescente popularização de redes sociais como Facebook, Instagram e TikTok, os jovens tornam-se cada vez mais imersos em um ambiente virtual que influencia diretamente seu bem-estar psicológico. Conclui-se que, embora as redes sociais desempenhem um papel importante na comunicação e na integração social, seu uso abusivo pode trazer consequências negativas significativas para a saúde mental, especialmente entre adolescentes.

Palavras-chave: saúde mental; adolescentes; depressão; ansiedade.