

ESTRATÉGIAS DE PREVENÇÃO AO SUÍCIDIO NA ATENÇÃO PRIMÁRIA: O PAPEL DA ENFERMAGEM

Autor: Letícia Lopes Morais¹

¹Acadêmica do 7º período do curso de Enfermagem da Faculdade Via Sapiens – Tianguá/CE.

Coautor: Maria Ivone do Nascimento Rodrigues²

² Acadêmica do 7º período do curso de Enfermagem da Faculdade Via Sapiens – Tianguá/CE

Coautor: Antônio Sarah Soares de Macedo³

³Acadêmica do 7º período do curso de Enfermagem da Faculdade Via Sapiens – Tianguá/CE.

⁴Orientadora: Francisca Rosilane Lima Rocha⁴

⁴ Mestranda em Saúde e Gestão do Trabalho pela Universidade do Vale do Itajai (UNIVALI).

Descritores: Enfermagem, Suicídio, Atenção Primária

Área Temática: Temas Livres

Introdução: O suicídio configura-se como um relevante problema de saúde pública, persistente ao longo do tempo e com impactos significativos na sociedade, exigindo atuação profissional qualificada. No contexto da Atenção Primária à Saúde, a enfermagem assume um papel fundamental na identificação precoce, acolhimento e acompanhamento de pacientes em risco, demandando preparo técnico, sensibilidade e vigilância contínua diante da complexidade e da vulnerabilidade desses casos. **Objetivo:** Analisar as estratégias de prevenção ao suicídio na Atenção Primária à Saúde, com foco no papel da enfermagem. **Metodologia:** Trata-se de uma revisão integrativa da literatura, realizada nas bases de dados SciELO e LILACS. Foram utilizados descritores “enfermagem” AND “suicídio”. Foram coletados 10 artigos publicados em português e espanhol nos últimos seis anos (2020-2026). Como critérios de inclusão, consideraram-se estudos completos, dentro do período e relacionados ao tema; e de exclusão, artigos duplicados ou que não abordassem a temática. Após a aplicação dos critérios, foram selecionados quatro estudos que compõem a amostra final. A análise concentrou-se nas estratégias de prevenção ao suicídio na Atenção Primária à Saúde (APS), com foco na atuação da enfermagem. **Resultados:** Os estudos evidenciaram que a atuação da enfermagem na Atenção Primária à Saúde é essencial na prevenção do suicídio, porém limitada pela insuficiente capacitação profissional e ausência de protocolos estruturados. Observou-se predomínio de práticas centradas em demandas técnico-administrativas, comprometendo a identificação precoce do sofrimento psíquico e o acompanhamento longitudinal. Como potencialidade, destaca-se o vínculo territorial da APS, que favorece ações preventivas quando associado à escuta qualificada. A utilização de modelos integrados, como o gerenciamento de risco, mostrou-se eficaz na redução de comportamentos autolesivos e na melhoria da qualidade de vida. **Conclusão:** A enfermagem desempenha papel essencial na prevenção do suicídio na Atenção Primária à Saúde, atuando na identificação precoce, acolhimento e acompanhamento dos pacientes

em risco. Destaca-se a necessidade de capacitação profissional e fortalecimento dos serviços para ampliar a efetividade das ações preventivas.

Referências:

CUI, Xiaowei. Effects of risk management plus predictive nursing on adolescents with non-suicidal self-injury behavior. Revista da Escola de Enfermagem da USP, São Paulo, v. 60, e20250379, 2026. Disponível em: <https://doi.org/10.1590/1980-220X-REEUSP-2025-0379en>. Acesso em: 26 abr. 2026.

FONTÃO, Mayara Cristine; RODRIGUES, Jeferson; LINO, Monica Motta; LINO, Murielk Motta; KEMPFER, Silvana Silveira. Cuidado de enfermagem às pessoas atendidas na emergência por tentativa de suicídio. Revista Brasileira de Enfermagem, Brasília, v. 71, supl. 5, p. 2329-2335, 2018. Disponível em: <http://dx.doi.org/10.1590/0034-7167-2017-0219>. Acesso em: 26 abr. 2026.

SOUZA, Tania Vignuda de; CIUFFO, Lia Leão; REIS, Juliana Silva Melo dos; OLIVEIRA, Isabel Cristina dos Santos; MORAES, Juliana Rezende Montenegro Medeiros de; PERES, Maria Angélica de Almeida. Ideação ou tentativa de suicídio entre crianças e adolescentes: revisão integrativa da prática do enfermeiro. SMAD, Revista Eletrônica Saúde Mental Álcool e Drogas, v. 21, e-227265, 2025. Disponível em: <https://doi.org/10.11606/issn.1806-6976.smad.2025.227265>. Acesso em: 26 abr. 2026

VEDANA, Kelly Graziani Giacchero; ZANETTI, Ana Carolina Guidorizzi. Atitudes de estudantes de enfermagem relacionadas ao comportamento suicida. Revista Latino-Americana de Enfermagem, Ribeirão Preto, v. 27, e3116, 2019. Disponível em: <http://dx.doi.org/10.1590/1518-8345.2842.3116>. Acesso em: 26 abr. 2026.

Palavras chaves: Prevenção ao suicídio; Atenção Primária à Saúde; Enfermagem