

RESUMO - CIÊNCIAS DA SAÚDE

**DESAFIOS TERAPÊUTICOS DA VAGINOSE BACTERIANA: UM ESTUDO
DE REVISÃO DE LITERATURA**

Willy Cristiano Luz Alves (willy.alves@afya.com.br)

Giovanna Vasconcelos (giovannavasconcelos327@gmail.com)

Introdução: A vaginose bacteriana (VB) é a infecção vaginal mais comum em mulheres em idade reprodutiva, caracterizada pelo desequilíbrio da microbiota vaginal, com redução de lactobacilos e proliferação de microrganismos anaeróbios. A elevada taxa de recorrência e a resistência antimicrobiana associada à formação de biofilmes representam importantes desafios para o manejo clínico eficaz. **Objetivo:** Analisar os fatores que comprometem a eficácia terapêutica da vaginose bacteriana, com ênfase na resistência antimicrobiana, na formação de biofilmes e nas estratégias terapêuticas alternativas. **Métodos:** Trata-se de uma revisão narrativa da literatura, com abordagem sistematizada, realizada a partir de busca em bases de dados eletrônicas, incluindo PubMed, SciELO e Google Scholar, contemplando estudos publicados entre 2015 e 2025. Foram incluídos artigos nos idiomas português, inglês e espanhol que abordassem resistência antimicrobiana, recorrência e estratégias terapêuticas na VB. **Resultados:** Os estudos analisados evidenciaram que a recorrência da VB está fortemente associada à persistência de biofilmes bacterianos, especialmente envolvendo *Gardnerella vaginalis* e *Atopobium vaginae*, os quais dificultam a ação dos antimicrobianos. Além disso, fatores comportamentais, falhas na restauração da microbiota vaginal e o uso repetido de antibióticos contribuem para a manutenção da infecção. Estratégias terapêuticas

alternativas, como o uso de probióticos e o tratamento de parceiros sexuais, demonstraram potencial na redução das recidivas. Conclusão: A vaginose bacteriana apresenta caráter multifatorial, sendo a resistência antimicrobiana e os biofilmes elementos centrais na recorrência da doença. Estratégias terapêuticas complementares mostram-se promissoras, destacando a necessidade de abordagens integradas para o manejo clínico eficaz e redução das recidivas.

Palavras-chave: vaginose bacteriana resistência antimicrobiana biofilmes.