

## RESUMO - CIÊNCIAS DA SAÚDE

### **USO OFF-LABEL DE BENZODIAZEPÍNICOS NO TRATAMENTO DA INSÔNIA: RISCOS E EFEITOS ADVERSOS – UMA REVISÃO INTEGRATIVA**

*Diego Fernandes Avelino (diegofernandesavelino@hotmail.com)*

*Jeffer Pessoa Marques (jefterpessoa@icloud.com)*

*Willy Cristiano Luz Alves (willy.alves@afya.com.br)*

*Gabriel Ryuno Pessoa Fujishima (gryuno@gmail.com)*

**Introdução:** O uso de benzodiazepínicos para indução do sono é amplamente difundido na prática clínica, sendo frequentemente realizado fora das indicações formalmente aprovadas, o que levanta preocupações quanto à segurança e aos riscos associados. **Objetivo:** Analisar os riscos e efeitos adversos relacionados ao uso off-label de benzodiazepínicos na indução do sono. **Métodos:** Trata-se de uma revisão integrativa da literatura, conduzida nas bases PubMed, BVS/LILACS e SciELO, incluindo estudos publicados entre 2016 e 2025. A seleção seguiu as recomendações do protocolo PRISMA, resultando na inclusão de 37 estudos para análise. **Resultados:** Os estudos evidenciaram associação entre o uso de benzodiazepínicos e efeitos adversos como comprometimento cognitivo, prejuízo de memória, sedação residual e aumento do risco de quedas, especialmente em idosos. O uso prolongado esteve relacionado ao desenvolvimento de tolerância, dependência e sintomas de abstinência. Observou-se ainda ampla utilização desses medicamentos em contexto off-label para insônia, com benefícios limitados ao curto prazo. **Discussão:** A literatura indica que, apesar da eficácia inicial, esses

medicamentos são frequentemente utilizados por períodos prolongados sem reavaliação adequada, o que aumenta a exposição a riscos evitáveis e reforça a necessidade de estratégias de desprescrição. Conclusão: O uso de benzodiazepínicos na indução do sono, especialmente em contextos off-label e de uso prolongado, está associado a riscos clínicos relevantes, reforçando a necessidade de prescrição criteriosa, monitoramento contínuo e adoção de práticas terapêuticas baseadas em evidências.

Palavras-chave: benzodiazepinas; insônia; uso off-label; efeitos colaterais e reações adversas a medicamentos; segurança do paciente.