

PÔSTER - EIXO 3 – EXPERIÊNCIAS PRÁTICAS

**MANEJO DE FERIDA COMPLEXA EM HÁLUX COM EXPOSIÇÃO ÓSSEA EM
PACIENTE DIABÉTICO: ESTUDO DE CASO**

Conexão Estoma (conexaoestoma@gmail.com)

Branda Samara Miranda Batista (brandabsmb@gmail.com)

Antonia Luciene Neris Da Silva Pedrosa (gigi.enf@yahoo.com)

RESUMO

Introdução: O pé diabético constitui uma das complicações mais graves do diabetes mellitus, frequentemente associado a infecções, necessidade de intervenções cirúrgicas e elevado risco de amputações. Feridas com exposição óssea e tendínea representam um desafio clínico relevante, exigindo abordagem especializada, uso de tecnologias terapêuticas e controle sistêmico rigoroso. **Objetivo:** Descrever a evolução clínica e o manejo de ferida complexa em hálux esquerdo com exposição óssea em paciente diabético. **Método:** Estudo de caso, descritivo, realizado em serviço especializado no tratamento de feridas. Paciente com diabetes descompensado evoluiu com infecção em hálux esquerdo, sendo submetido à limpeza cirúrgica, resultando em ferida com exposição óssea e tendínea. Instituiu-se tratamento com curativos especializados, incluindo alginato com prata, alginato de cálcio, espuma e gaze

estéril (Kerlix), associado a desbridamento de tecido desvitalizado e aplicação de laserterapia com terapia fotodinâmica (PDT). O acompanhamento incluiu reeducação alimentar e controle glicêmico. Resultados: Ao longo de seis meses, observou-se evolução progressiva do processo cicatricial, com formação de tecido de granulação, cobertura das estruturas expostas e ausência de intercorrências infecciosas. A associação entre terapias avançadas, desbridamento adequado e adesão do paciente ao controle metabólico contribuiu diretamente para o desfecho favorável. Conclusão: O manejo especializado, associado ao uso de tecnologias terapêuticas e controle glicêmico, mostrou-se eficaz na cicatrização de ferida complexa com exposição óssea, evitando amputação. Implicações para a prática: A abordagem integrada, com uso de coberturas avançadas, desbridamento e terapias adjuvantes como laserterapia, aliada ao controle sistêmico, é fundamental para o sucesso no tratamento de feridas complexas em pacientes diabéticos.

Palavras-chave: descritores: pé diabético; cicatrização de feridas; desbridamento; terapia a laser; estomaterapia.