

RESUMO - CIÊNCIAS DA SAÚDE

ESTUDO SISTEMÁTICO SOBRE A ASSOCIAÇÃO ENTRE SÍNDROME DE BURNOUT E QUALIDADE DE VIDA ENTRE PROFISSIONAIS DE UNIDADE DE TERAPIA INTENSIVA

Bianca Da Silva Firmino Ferreira (biancafirmino88@gmail.com)

As unidades de terapia intensiva configuram-se como ambientes de elevada complexidade assistencial, nos quais profissionais de saúde estão expostos a intensos fatores estressores, favorecendo o desenvolvimento da síndrome de burnout e possíveis impactos na qualidade de vida. Nesse contexto, a presente pesquisa teve como questão norteadora a análise da associação entre burnout e qualidade de vida em profissionais atuantes em unidades de terapia intensiva. O objetivo deste estudo foi realizar uma revisão sistemática integrativa nas bases de dados PubMed e SciELO, a fim de identificar, selecionar e analisar evidências científicas acerca dessa associação. A busca foi conduzida por meio de descritores combinados com operadores booleanos, sendo incluídos artigos originais publicados entre 2016 e 2025, nos idiomas inglês e português, disponíveis na íntegra. Após aplicação dos critérios de elegibilidade, foram incluídos cinco estudos na análise final. Os resultados evidenciaram uma associação negativa consistente entre os níveis de burnout e os indicadores de qualidade de vida, demonstrando que profissionais com maior exaustão emocional, despersonalização e redução da realização profissional apresentam prejuízos nos domínios físico, psicológico e social. Além disso, fatores ocupacionais, como carga horária elevada, múltiplos vínculos empregatícios e condições de trabalho desfavoráveis, mostraram-se

associados ao agravamento desses desfechos. Conclui-se que a síndrome de burnout exerce impacto significativo sobre a qualidade de vida dos profissionais de saúde em unidades de terapia intensiva, reforçando a necessidade de estratégias voltadas à promoção da saúde mental e melhoria das condições laborais.

Palavras-chave: burnout; qualidade de vida; profissionais de saúde; unidade de terapia intensiva;