

PÔSTER - EIXO 3 – EXPERIÊNCIAS PRÁTICAS

**EVOLUÇÃO CLÍNICA DE DEISCÊNCIA TRAUMÁTICA MALEOLAR COM
USO DE ALGINATO**

Eduarda Nayara Cilas Silva (dudinhacila@gmail.com)

Francisca Rayane Feitoza Ledo (enfrayanefeitoza@gmail.com)

Camila Safranski Martins (camila.safranski@hotmail.com)

Dionei Neves (ped@missner.com.br)

Juliana Orzechowski (ped3@missner.com.br)

Bruno De Souza (ped2@missner.com.br)

INTRODUÇÃO:

Feridas traumáticas em região maleolar apresentam cicatrização desafiadora devido à vascularização limitada, mobilidade local e maior risco de infecção. A utilização de coberturas que promovam ambiente úmido e controle do exsudato é estratégia amplamente empregada para favorecer a cicatrização.

OBJETIVO:

Relatar a evolução clínica de deiscência traumática em região maleolar, com uso de curativo em gel com alginato e acompanhamento sistemático.

MÉTODO:

Relato de experiência em acompanhamento ambulatorial. Paciente adulto, sem comorbidades, evoluiu com deiscência em região maleolar após acidente automobilístico. O tratamento foi iniciado em 10/11/2025, consistindo em limpeza da lesão e aplicação de curativo em gel com alginato, conforme avaliação clínica periódica. Foram monitorados leito da ferida, presença de exsudato, bordas e progressão cicatricial ao longo do tempo.

RESULTADOS:

Na avaliação inicial (10/11/2025), a lesão apresentava tecido desvitalizado, exsudato moderado a abundante e bordas irregulares. Nas semanas subsequentes, observou-se redução progressiva do exsudato e substituição do tecido desvitalizado por tecido de granulação. A partir da fase intermediária do tratamento, houve melhora das bordas, com início de epitelização periférica. No período final do acompanhamento, a lesão apresentava-se com tecido íntegro e ausência de exsudato. O fechamento completo ocorreu em 29/01/2026, sem sinais clínicos de infecção.

CONCLUSÃO:

O curativo em gel com alginato mostrou-se eficaz no manejo da deiscência traumática maleolar, favorecendo controle do exsudato e progressão adequada do processo cicatricial.

IMPLICAÇÕES PARA A PRÁTICA EM SAÚDE/ENFERMAGEM:

O acompanhamento sistemático associado à escolha adequada de coberturas contribui para desfechos favoráveis, reforçando a importância do cuidado baseado em evidências no manejo de feridas traumáticas.

Palavras-chave: cicatrização de feridas; traumatismos do tornozelo; alginatos; ferimentos e lesões; cuidados de enfermagem.