

**ABORDAGEM DIAGNÓSTICA E TERAPÊUTICA DA NEURALGIA
INTERCOSTAL**

Ana Clara Correa Freira Batista (anaclarabbatistaa@gmail.com)

A neuralgia intercostal é uma condição dolorosa caracterizada por dor neuropática ao longo dos nervos intercostais, frequentemente incapacitante e de difícil manejo clínico. Apesar de sua relevância na prática médica, há escassez de evidências robustas sobre as melhores estratégias terapêuticas para essa condição. O objetivo deste estudo foi realizar uma revisão sistemática da literatura para avaliar a eficácia e segurança das diferentes modalidades de tratamento disponíveis para neuralgia intercostal. Foram incluídos ensaios clínicos randomizados e estudos observacionais que avaliaram pacientes adultos com diagnóstico de neuralgia intercostal, comparando tratamentos farmacológicos, intervencionistas e não farmacológicos em relação a controle ou placebo. Os desfechos de interesse incluíram redução da dor, melhora funcional e ocorrência de eventos adversos. A estratégia de busca foi conduzida nas bases de dados PubMed, Embase e Cochrane Library, utilizando os descritores "Intercostal Neuralgia", "Pain Management", "Treatment", combinados com operadores booleanos. Foram identificados 847 estudos, dos quais 12 preencheram os critérios de inclusão após triagem e avaliação de elegibilidade. Os estudos incluídos demonstraram que os bloqueios anestésicos locais e a gabapentina apresentaram eficácia superior ao placebo na redução da dor ($p < 0,05$), enquanto a fisioterapia mostrou benefícios na melhora funcional. A evidência disponível sugere que o

tratamento multimodal, combinando bloqueios anestésicos e terapia farmacológica com gabapentinoides, pode ser mais eficaz no manejo da neuralgia intercostal.

Palavras-chave: neuralgia; nervos intercostais; manejo da dor; bloqueio nervoso; analgésicos.