

RESUMO - CIÊNCIAS HUMANAS E SOCIAIS

EVOLUÇÃO DA JORNADA TRABALHISTA: O QUE É TRABALHO NA ATUALIDADE

Ísis Torquato Madeira (isismadeira87@gmail.com)

Aline Ferreira De Abreu (aline.abreu@afya.com.br)

O presente artigo tem como objetivo analisar a evolução da jornada trabalhista no Brasil, desde a Era Vargas até as discussões contemporâneas que envolvem a Proposta de Emenda Constitucional conhecida como PEC 6×1, relacionando as transformações legais com as mudanças no conceito de trabalho e nas condições sociais dos trabalhadores. Na introdução, contextualiza-se o surgimento dos direitos trabalhistas no país e a consolidação da jornada de oito horas diárias como marco da legislação varguista. O desenvolvimento aborda, em etapas, os principais períodos de reformulação normativa, destacando a criação da CLT, as alterações constitucionais e as reformas recentes que propõem maior flexibilização das relações laborais. A metodologia utilizada é de caráter qualitativo, baseada em revisão bibliográfica e análise documental de legislações, artigos acadêmicos e dados históricos, permitindo compreender o percurso jurídico e social do tema. Espera-se, com a pesquisa, demonstrar que a jornada de trabalho, embora juridicamente consolidada, ainda é um espaço de disputa entre os interesses produtivos e a proteção à dignidade humana. As considerações finais sintetizam os avanços e desafios atuais, propondo uma reflexão sobre o equilíbrio entre eficiência econômica e bem-estar social diante das novas dinâmicas do mundo do trabalho.

Palavras-chave: evolução; jornada trabalhista; pec 6x1; era Vargas; direito do trabalho.