

**TRANSTORNO NEUROLÓGICOS DO SONO: UMA REVISÃO SISTEMÁTICA
DOS DIAGNÓSTICOS, IMPACTO E ABORDAGENS TERAPÊUTICAS**

Ana Luiza Teles Barreto (analuizatelesbarreto@gmail.com)

Sérgio Gomes Da Silva (Sergio.gomes@afya.com.br)

Introdução: Os transtornos neurológicos do sono constituem condições clínicas frequentes, associadas a prejuízos significativos na qualidade de vida, desempenho cognitivo e saúde física e mental. Objetivo: Avaliar os principais transtornos neurológicos do sono, com foco nos métodos diagnósticos, impactos clínicos e abordagens terapêuticas. Métodos: A busca foi realizada nas bases PubMed e SciELO, utilizando os descritores (“Sleep disorders” OR “Neurological sleep disorders”) AND (“Diagnosis” OR “Polysomnography”) AND (“Treatment”), combinados por operadores booleanos, no período de 2016 a 2026. Resultados: Foram identificados 31 estudos. Após triagem, 25 foram excluídos. Vinte e cinco artigos foram avaliados na íntegra e 6 incluídos na análise final. Os estudos demonstraram que a polissonografia apresenta elevada acurácia diagnóstica, sendo considerada padrão-ouro. Questionários padronizados, diários de sono e actigrafia mostraram-se úteis como ferramentas complementares. A apneia obstrutiva do sono apresentou forte associação com doenças cardiovasculares, enquanto a insônia crônica esteve relacionada a transtornos psiquiátricos, especialmente depressão e ansiedade. Os achados indicam que a associação entre métodos clínicos e complementares aumenta a acurácia diagnóstica. Conclusão: Conclui-se que a associação entre avaliação clínica e métodos diagnósticos complementares

deve ser considerada na abordagem dos transtornos neurológicos do sono, visando maior acurácia e melhor tomada de decisão clínica.

Palavras-chave: transtornos do sono; diagnóstico; polissonografia; insônia; apneia obstrutiva do sono.