

RESUMO - CIÊNCIAS HUMANAS E SOCIAIS

**RECUPERAÇÃO FÍSICA E TRANSCENDÊNCIA DO SOFRIMENTO: UMA
LEITURA LOGOTERAPÊUTICA DA VIVÊNCIA DO ATLETA DE ALTO
RENDIMENTO NO FUTEBOL**

Lucas Ladeira Andrade (lladeira17@gmail.com)

Matheus Garcia Coelho (matheus.coelho@afya.com.br)

O artigo a ser apresentado é uma revisão bibliográfica de artigos científicos vinculados ao futebol de alto rendimento e de livros de autoria de Viktor Frankl com intuito de examinar como a vivência da lesão no futebol de alto rendimento ultrapassa o âmbito fisiológico e atinge dimensões psicológicas e existenciais que influenciam profundamente o atleta. Partindo da perspectiva da logoterapia de Viktor Frankl, discute-se de que modo o sofrimento decorrente da interrupção abrupta da prática esportiva, do medo do retorno e das incertezas profissionais pode ser compreendido como um convite à ressignificação e à autotranscendência. Ao articular conceitos existenciais com evidências do campo esportivo, o estudo propõe uma leitura ampliada da recuperação física, destacando que o enfrentamento da adversidade envolve não apenas processos biológicos, mas também a capacidade do atleta de atribuir sentido à experiência e reconstruir sua atitude diante das limitações impostas pela lesão, sendo o conceito principal de autotranscendência utilizado no artigo.

Palavras-chave: sofrimento; lesão; logoterapia; futebol; rendimento.