

RESUMO - CIÊNCIAS DA SAÚDE

CIRURGIA ESTÉTICA E O IDEAL DE BELEZA: UMA REVISÃO SISTEMÁTICA DA RELAÇÃO ENTRE AUTOIMAGEM E EXPECTATIVAS EM PACIENTES SUBMETIDOS A PROCEDIMENTOS ESTÉTICOS

Ana Clara Dias Teixeira (anaclaradiasteixeira2005@gmail.com)

A crescente valorização da estética na sociedade contemporânea tem contribuído para o aumento significativo da procura por procedimentos estéticos, tanto cirúrgicos quanto minimamente invasivos. Nesse contexto, a relação entre cirurgia estética, autoimagem e expectativas dos pacientes revela-se complexa e multifatorial, envolvendo aspectos psicológicos, sociais e culturais. O presente estudo teve como objetivo analisar a interação entre autoimagem e expectativas em pacientes submetidos a procedimentos estéticos. Trata-se de uma revisão sistemática da literatura, realizada nas bases de dados PubMed/MEDLINE e Scielo com seleção de estudos publicados entre 2016 e 2025, nos idiomas português, inglês e espanhol. Após aplicação dos critérios de inclusão e exclusão, foram selecionados 10 estudos para compor a amostra final. Os resultados demonstraram que os procedimentos estéticos estão associados, de modo geral, a melhora da autoestima, da satisfação corporal e da qualidade de vida, especialmente no período pós-operatório inicial. No entanto, tais benefícios não se apresentam de forma homogênea, sendo fortemente influenciados pelo alinhamento entre expectativas pré-operatórias e resultados obtidos. Além disso, fatores socioculturais, como padrões de beleza e influência das redes sociais,

desempenham papel relevante na construção da autoimagem e na decisão pela realização de intervenções estéticas. Conclui-se que, embora a cirurgia estética possa promover impactos positivos na percepção corporal, seus desfechos estão diretamente condicionados a fatores individuais e contextuais, destacando a importância de uma abordagem clínica integrada, que considere aspectos técnicos e subjetivos no cuidado ao paciente.

Palavras-chave: cirurgia estética; autoimagem; satisfação do paciente; padrões de beleza; expectativas.