

RESUMO SIMPLES - EIXO 3: PRÁTICAS ASSISTENCIAIS DE ENFERMAGEM
NOS DIFERENTES NÍVEIS DE ATENÇÃO À SAÚDE

**RECOMENDAÇÕES PREVENTIVAS PARA CONDIÇÕES
CARDIOMETABÓLICAS EM CENÁRIOS DE EVENTOS CLIMÁTICOS
EXTREMOS: REVISÃO DE ESCOPO**

Natália Ângela Oliveira Fontenele (nataliaaof@hotmail.com)

Josineide Domingos Mutange (josineidemutange@aluno.unilab.edu.br)

Aldenise Batista Da Silva (aldenisebatista@aluno.unilab.edu.br)

Kaio Marques (kaiomarques@aluno.unilab.edu.br)

Livia Moreira (livia@unilab.edu.br)

As mudanças climáticas correspondem a alterações prolongadas nos padrões de temperatura e nas condições climáticas globais. Esses eventos têm se tornado mais frequentes e intensos, associando-se ao aumento da incidência e agravamento de condições cardiometabólicas. Este estudo teve como o objetivo descrever as recomendações preventivas para condições cardiometabólicas em cenários de eventos climáticos extremos. Trata-se de uma revisão de escopo, as buscas foram realizadas nas bases de dados Academic Search Premier (EBSCO), Embase (Elsevier), Literatura Latino-Americana e do Caribe em Ciências da Saúde (LILACS), Online Medical Literature Analysis and

Retrieval System (PubMed/MEDLINE), Scopus (Elsevier) e Web of Science (Clarivate Analytics). Os critérios de inclusão foram estudos originais e relatórios técnicos que abordam recomendações, bem como os cuidados com a saúde para prevenção e/ou controle de fatores de risco em adultos no contexto das situações críticas decorrentes de eventos climáticos extremos. Foram excluídos estudos que não respondessem à questão de pesquisa. Os resultados evidenciaram que as principais recomendações concentram-se em mudanças no estilo de vida e estratégias adaptativas, incluindo mobilidade ativa, adoção de dietas, uso adequado de refrigeração, hidratação e redução da exposição ao calor. Conclui-se que a implementação de medidas voltadas a prevenção são fundamentais para reduzir os impactos das mudanças climáticas extremas na saúde da população com condições cardiometabólicas. Destaca-se, ainda, a importância da atuação dos profissionais de saúde na incorporação dessa temática na prática clínica, na orientação dos pacientes e na articulação com estratégias de saúde pública, visando à redução da morbimortalidade e suas complicações.

Palavras-chave: mudanças climáticas; condições cardiometabólicas; estratégias de saúde.