

RESUMO SIMPLES - EIXO 3: PRÁTICAS ASSISTENCIAIS DE ENFERMAGEM
NOS DIFERENTES NÍVEIS DE ATENÇÃO À SAÚDE

**EFETIVIDADE DAS INTERVENÇÕES DE ENFERMAGEM NA PREVENÇÃO
DE LESÃO POR PRESSÃO EM PACIENTES HOSPITALIZADOS**

Barbara Victoria Silveira Da Silva (bvictoriasilveira@gmail.com)

Keversson Rocha Xavier (Keversson.xavier@frt.edu.br)

Ana Paula Pereira Silva (anappaulasilva.07@gmail.com)

Yasmim Batista Calvalcante (enfa.yasmimbc@gmail.com)

INTRODUÇÃO: As lesões por pressão representam um desafio crítico nas instituições de saúde, elevando os índices de morbidade, o período de hospitalização e as despesas operacionais. Diante disso, o papel do enfermeiro é vital na prevenção, por meio da avaliação de risco e da implementação de intervenções baseadas em evidências, como mudança de decúbito e uso de superfícies de alívio de pressão. Assim, este estudo analisa a efetividade dessas intervenções em pacientes hospitalizados. **OBJETIVO:** Analisar as provas científicas acerca das táticas empregadas pela equipe de enfermagem para prevenir lesões por pressão na prática clínica. **MÉTODO:** Trata-se de uma revisão narrativa da literatura, efetuada mediante pesquisas em bases de dados científicos como Lilacs e Scielo. Foram incluídos artigos publicados entre 2020

a 2025, nos idiomas português e inglês. RESULTADOS: As pesquisas enfocam o manejo de lesões por pressão, destacando intervenções de enfermagem como avaliação e monitoramento constantes, ações preventivas, terapêuticas, suporte nutricional e orientação a pacientes, familiares e profissionais, o que contribui para a melhoria da qualidade assistencial e para a redução de custos. No cenário neonatal, o baixo peso aumenta o risco de surgimento dessas lesões, apontando para o uso de curativos de silicone ou hidropoliméricos à base de coloide, embora limitações metodológicas nos estudos possam afetar os resultados. CONSIDERAÇÕES FINAIS: As intervenções de enfermagem são indispensáveis para a prevenção de lesões por pressão em pacientes hospitalizados. Ao implementar ações preventivas, os profissionais de enfermagem tornam-se capazes de detectar vulnerabilidades precocemente, o que permite que a equipe identifique ameaças à integridade da pele com rapidez, viabilizando o uso de metodologias e tecnologias no tratamento preventivo.

Palavras-chave: lesão por pressão; enfermagem prática; prevenção de doenças.