

RESUMO SIMPLES - EIXO 4: SAÚDE AMBIENTAL, SUSTENTABILIDADE E
PROMOÇÃO DA SAÚDE

**EDUCAÇÃO EM SAÚDE E SUSTENTABILIDADE: EXPERIÊNCIA
EXTENSIONISTA COM IDOSOS NA PRODUÇÃO SUSTENTÁVEL DE ITENS
DE HIGIENE**

Crislen Nogueira Lima (crislenlima14@gmail.com)

Cidla De Sousa Marinho (cidlamarinho1@gmail.com)

Vanessa Gonzaga Dos Santos (vs1181505@gmail.com)

Andrea Bessa Teixeira (andreabessa@unilab.edu.br)

A promoção da saúde associada à sustentabilidade tem ganhado destaque como estratégia de educação em saúde, especialmente entre a população idosa. A adoção de práticas simples e acessíveis, como a produção artesanal de itens de higiene, contribui para o autocuidado, redução de custos e consciência ambiental. Objetivou-se relatar a experiência de uma ação de extensão com idosos, voltada à educação em saúde por meio da orientação sobre a produção artesanal, sustentável e de baixo custo desses produtos. Trata-se de um relato de experiência de uma ação extensionista realizada em outubro de 2025, no Centro de Referência de Assistência Social (CRAS) de Acarape-CE, com a participação de 13 idosos, com idades entre 50 e 70 anos.

A atividade teve duração de duas horas e consistiu em uma palestra expositiva dialogada, com apresentação de produtos e discussão sobre o modo de preparo. Foram abordados itens como sabonetes artesanais, desodorante, sabão e talco mentolado, utilizando exemplos de materiais acessíveis e de menor impacto ambiental. Observou-se participação ativa dos idosos, com interesse, troca de saberes e contribuições baseadas em experiências prévias, evidenciando a compreensão sobre práticas sustentáveis e seu impacto na saúde. Houve boa receptividade às orientações, com relatos positivos e intenção de reprodução das formulações no ambiente domiciliar, indicando potencial de incorporação dessas práticas no cotidiano e contribuição para a promoção da saúde. A atividade favoreceu a compreensão de alternativas sustentáveis e acessíveis para o autocuidado, além de estimular a autonomia dos participantes. Conclui-se que estratégias educativas simples, como a produção sustentável de itens de higiene, são eficazes na promoção da saúde, no estímulo à autonomia e no fortalecimento da consciência ambiental entre idosos, especialmente em contextos comunitários.

Palavras-chave: educação para a saúde comunitária; pessoa idosa; promoção da saúde; autocuidado; desenvolvimento sustentável.