

QUALIDADE DE VIDA E SEXUALIDADE NA TERCEIRA IDADE: DESAFIOS, TABUS E IMPACTOS NA SAÚDE

ALINE RIBEIRO DE MENEZES¹
MARCUS VINÍCIUS FERREIRA MARTINS²
SOFHIA SOUSA DIAS³

INTRODUÇÃO: A qualidade de vida na terceira idade envolve aspectos físicos, psicológicos, sociais e culturais, sendo a sexualidade uma dimensão importante da vida humana, frequentemente negligenciada devido a tabus e preconceitos. **OBJETIVO:** Discutir a relação entre qualidade de vida e sexualidade na terceira idade, destacando os principais fatores que influenciam essa dimensão na população idosa. **MATERIAIS E MÉTODOS:** Trata-se de um estudo descritivo, de abordagem qualitativa, desenvolvido a partir da análise de literatura científica sobre sexualidade na terceira idade, com base em um artigo principal e complementado por dados secundários de órgãos oficiais, como a Organização Mundial da Saúde e o Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística. A análise consistiu na interpretação dos achados da literatura e na contextualização com dados epidemiológicos, visando compreender os fatores que influenciam a qualidade de vida e a sexualidade na população idosa. **RESULTADOS E DISCUSSÕES:** Com os avanços da medicina e o aumento da expectativa de vida, observa-se crescimento significativo da população idosa, evidenciando a necessidade de discutir a sexualidade nessa fase da vida. Os achados indicam que a limitação de conhecimento está associada à ausência de educação sexual ao longo da vida, além da influência de fatores socioculturais, como família, religião e sociedade, que reforçam tabus e preconceitos relacionados ao envelhecimento. Observa-se que muitos idosos apresentam dificuldades em compreender e vivenciar sua sexualidade de forma saudável. Como consequência, há aumento da vulnerabilidade às infecções sexualmente transmissíveis, evidenciado pelo crescimento de casos de HIV, AIDS e óbitos nessa faixa etária. Esses fatores impactam diretamente a qualidade de vida, comprometendo o bem-estar, a autonomia e as relações interpessoais. **CONSIDERAÇÕES FINAIS:** De acordo com os resultados obtidos no presente estudo, é notório que a qualidade de vida na terceira idade está diretamente relacionada ao acesso à informação, à educação em saúde e à superação de tabus. Torna-se fundamental promover ações educativas e políticas públicas voltadas à sexualidade do idoso, visando garantir uma vivência mais digna, saudável e integral nessa fase da vida.

Palavras-chave: Envelhecimento. Qualidade de vida. Saúde do idoso. Sexualidade.

¹ Aline Ribeiro de Menezes, discente, Enfermagem, 4º período, eufermeira2024@gmail.com.

² Marcus Vinicius Ferreira Martins, discente, Enfermagem, 4º período, marcusviniciusmf2020@gmail.com

³ Sofhia Sousa Dias, discente, Enfermagem, 4º período, sofhia.sousadias@gmail.com