

ATENDIMENTO TERAPÊUTICO EM PACIENTE COM DISFUNÇÃO NO OMBRO ASSOCIADA À PRÁTICA INADEQUADA DE EXERCÍCIO FÍSICO

Fernanda Cristina Gomes De Moraes¹
Victor Francisco Alfonso Cavalcante Junior²
Luiz Sinésio Silva Neto³
Daniele Pereira Ramos⁴

INTRODUÇÃO: As disfunções musculoesqueléticas do ombro configuram-se como uma das principais causas de dor e limitação funcional, sendo frequentemente associadas à execução inadequada de exercícios físicos. A realização incorreta de movimentos, aliada à sobrecarga mecânica, pode desencadear processos inflamatórios, contraturas musculares e redução da amplitude de movimento, impactando diretamente a qualidade de vida do indivíduo. Nesse contexto, as práticas integrativas e complementares em saúde têm ganhado destaque como alternativas terapêuticas eficazes no manejo da dor e na reabilitação funcional. Entre essas abordagens, a acupuntura e a ventosaterapia destacam-se por promover analgesia, melhora da circulação sanguínea local e relaxamento muscular, contribuindo para a recuperação do sistema musculoesquelético de forma menos invasiva. **OBJETIVO:** Descrever a evolução clínica de um paciente com comprometimento funcional do ombro decorrente da prática inadequada de exercícios físicos, submetido a intervenções terapêuticas integrativas. **MATERIAIS E MÉTODOS:** Trata-se de um estudo descritivo do tipo relato de experiência, realizado a partir do acompanhamento de um paciente com queixa de dor no ombro decorrente da prática inadequada de exercícios físicos, ao longo de quatro sessões terapêuticas. As intervenções consistiram na aplicação de acupuntura sistêmica e ventosa terapia, com enfoque na redução da dor, no relaxamento muscular e na melhora da mobilidade articular. A avaliação da dor foi realizada por meio da Escala Visual Analógica (EVA), permitindo mensurar a intensidade dolorosa ao longo do acompanhamento. **RESULTADOS E DISCUSSÕES:** Na avaliação inicial, o paciente apresentava dor intensa, mensurada por meio da Escala Visual Analógica (EVA), com escore de 9/10, associada à limitação significativa da amplitude de movimento do membro superior afetado, dificultando a realização de atividades cotidianas, como vestir-se. Esse quadro sugere processo inflamatório decorrente de sobrecarga musculoesquelética. Ao longo das sessões terapêuticas, observou-se redução progressiva da dor, evidenciada pela diminuição dos escores na EVA, além de melhora da mobilidade articular. As intervenções com acupuntura e ventosa terapia favoreceram o relaxamento muscular e contribuíram para a recuperação funcional.

¹ Graduanda do curso de Enfermagem do AFYA Porto Nacional. fernandacgm71@gmail.com. Lattes: <https://lattes.cnpq.br/7404630917839182>

² Graduando do curso de Enfermagem do AFYA Porto Nacional. victorprofeta@hotmail.com. Lattes: <https://lattes.cnpq.br/1707556030050827>

³ Pós-Doutor em Educação em Saúde. Universidade Federal do Tocantins. luizneto@uft.edu.br

⁴ Professora do curso de Enfermagem AFYA Porto Nacional. daniele.ramos@afya.com.br

Ao final do acompanhamento, o paciente apresentou dor mínima (EVA 2/10) e retorno satisfatório às atividades diárias, evidenciando resposta terapêutica positiva. Esses achados reforçam a eficácia das práticas integrativas no manejo de disfunções musculoesqueléticas. **CONSIDERAÇÕES FINAIS:** As intervenções realizadas demonstraram impacto positivo na evolução clínica do paciente, promovendo alívio dos sintomas e recuperação da funcionalidade do ombro. A utilização da acupuntura e da ventosa terapia mostrou-se eficaz como abordagem complementar no tratamento de alterações musculoesqueléticas decorrentes de sobrecarga física. Dessa forma, destaca-se a importância da inserção das práticas integrativas no contexto da assistência à saúde, contribuindo para uma abordagem mais ampla, humanizada e resolutive no processo de reabilitação.

Palavras-chave: Acupuntura. Disfunção do ombro. Reabilitação funcional. Ventosa terapia.