

CUIDADOS DE ENFERMAGEM COM ADOLESCENTES EM USO DE SUBSTÂNCIAS ILÍCITAS: ABORDAGEM ÉTICA E EDUCATIVA

Taynara Mikaela Gonçalves dos Santos¹

Jackeline Alves de Farias²

Talita Rocha Cardoso³

INTRODUÇÃO: O uso de substâncias psicoativas na adolescência constitui um relevante problema de saúde pública, devido aos impactos no desenvolvimento físico, emocional e social. Essa fase é marcada por vulnerabilidades que favorecem a experimentação de drogas, muitas vezes associada a fatores familiares, sociais e psicológicos. Nesse contexto, a enfermagem assume papel fundamental no cuidado, atuando de forma ética, acolhedora e educativa. A abordagem deve respeitar a individualidade do adolescente e incentivar sua autonomia, contribuindo para a promoção da saúde e prevenção de agravos. **OBJETIVO:** Analisar, com base na literatura científica atual, as estratégias de cuidado de enfermagem voltadas a adolescentes em uso de substâncias ilícitas, enfatizando a abordagem ética e as práticas educativas. **MATERIAIS E MÉTODOS:** Trata-se de uma revisão integrativa da literatura, realizada a partir de artigos científicos disponíveis nas bases de dados PubMed, SciELO e LILACS. Foram selecionados estudos publicados entre os anos de 2018 e 2024, nos idiomas português, inglês e espanhol. Foram utilizados descritores (Decs): adolescentes, uso de substâncias, cuidados de enfermagem, ética e educação em saúde. Os critérios de inclusão foram artigos publicados de 2018 a 2024, em língua portuguesa e inglesa e pesquisas com seres humanos e os critérios de exclusão foram artigos em duplicata e não disponíveis na íntegra. **RESULTADOS E DISCUSSÕES:** Os estudos analisados evidenciaram que adolescentes em uso de substâncias apresentam maior vulnerabilidade a prejuízos biopsicossociais, como fragilidade no vínculo familiar, baixo desempenho escolar e maior exposição a comportamentos de risco. Estima-se que cerca de 60% dos casos estejam associados à ausência de apoio familiar e acompanhamento adequado. Observou-se que a falta de orientação e suporte profissional contribui para a continuidade do uso, enquanto a ausência de ações educativas reduz a adesão ao cuidado. Os resultados reforçam a necessidade de fortalecimento das práticas de enfermagem baseadas no acolhimento, na escuta qualificada e na educação em saúde, além da ampliação de estratégias interdisciplinares. **CONSIDERAÇÕES FINAIS:** De acordo com os resultados obtidos no presente estudo, conclui-se que os cuidados de enfermagem a adolescentes em uso de substâncias devem ser baseados em princípios éticos e ações educativas, promovendo autonomia e redução de danos. Destaca-se a importância do vínculo, da escuta qualificada e da capacitação profissional para um cuidado mais efetivo.

Palavras-chave: Adolescente. Uso de substâncias. Enfermagem. Ética. Educação em saúde.

¹ Acadêmica do curso de enfermagem, 9º período, Afya-Faculdade Porto Nacional, email:lemossantos46@gmailcom

² Professora especialista do curso de enfermagem do Itpac – Porto Nacional, email:Jackeline.farias@afya.com.br
Lattes:lattes.conpq.br/054767428219602

³ Professora mestre do curso de enfermagem,email:talita.cardoso@afya.com.br