

CONTRIBUIÇÃO DAS PRÁTICAS INTEGRATIVAS E COMPLEMENTARES EM SAÚDE PARA O CUIDADO DE ENFERMAGEM

Camila Teodoro Aires de Oliveira¹

Elizama da Luz Aires Pimenta²

Luiz Sinésio Silva Neto³

Daniele Pereira Ramos⁴

INTRODUÇÃO: Nos últimos anos, as Práticas Integrativas e Complementares em Saúde (PICS) vêm ganhando maior espaço nos serviços de saúde, principalmente por ampliarem a forma de cuidado ao paciente. Diferente de um modelo focado apenas na doença, essas práticas consideram também aspectos físicos, emocionais e sociais. Entre as técnicas mais utilizadas, destaca-se a ventosaterapia, que utiliza a sucção da pele como forma de estimular a circulação sanguínea, aliviar tensões musculares e promover relaxamento. Nesse contexto, a enfermagem tem papel relevante tanto na aplicação quanto na orientação dessas práticas. **OBJETIVO:** Analisar a contribuição das Práticas Integrativas e Complementares em Saúde, com ênfase na ventosaterapia, para a qualificação do cuidado em enfermagem. **MATERIAIS E MÉTODOS:** Trata-se de uma revisão integrativa da literatura, realizada por meio de buscas nas bases de dados SciELO, pubMED/MEDLINE, BVS e Google acadêmico, além de documentos do Ministério da Saúde. Foram selecionados artigos publicados entre 2020 e 2026, nos idiomas português e inglês, disponíveis na íntegra. Utilizaram-se os descritores: enfermagem, práticas integrativas e ventosaterapia. Como critérios de exclusão, foram considerados estudos duplicados e aqueles que não apresentavam relação direta com o tema. Após análise dos critérios estabelecidos foram selecionados 10 estudos para análise final. **RESULTADOS E DISCUSSÕES:** A maioria dos estudos analisados aponta que as PICS estão associadas à redução de sintomas como dor, ansiedade e estresse, além de contribuir para a melhora da qualidade de vida dos pacientes. Em relação à ventosaterapia, observam-se resultados positivos principalmente no alívio de tensões musculares e na promoção do relaxamento. Outro aspecto relevante é o fortalecimento do vínculo entre profissional e paciente, favorecendo um cuidado mais próximo e humanizado. Apesar dos benefícios, ainda são identificados desafios, como a necessidade de maior capacitação profissional e a ampliação da oferta dessas práticas nos serviços de saúde. **CONSIDERAÇÕES FINAIS:** As Práticas Integrativas e Complementares em Saúde configuram-se como um importante recurso no fortalecimento do cuidado em enfermagem. A ventosaterapia, em especial, apresenta-se como uma alternativa acessível e eficaz, contribuindo para o bem-estar dos pacientes. Dessa forma, destaca-se a importância de incentivar a qualificação dos

¹ Graduanda do curso de enfermagem, da AFYA Porto Nacional camilateodoro8@gmail.com Lattes: <http://lattes.cnpq.br/6967189047105652>

² Graduanda do curso de enfermagem, da AFYA Porto Nacional elizamaluzpimenta@gmail.com Lattes: <http://lattes.cnpq.br/7620214271012694>

³ Pós doutor em educação em Saúde. Universidade Federal do Tocantins. luizneto@uft.edu.br

⁴ Professora do curso de enfermagem da AFYA Porto Nacional daniele.ramos@afya.com.br

profissionais e ampliar a inserção dessas práticas no cotidiano dos serviços de saúde, especialmente no âmbito do SUS.

Palavras-chave: Cuidado. Enfermagem. Práticas Integrativas. Ventosaterapia.

