

RESUMO - CIÊNCIAS DA SAÚDE

IMPACTO DA RUPTURA COMPLETA DO LIGAMENTO CRUZADO ANTERIOR (LCA): UMA REVISÃO SISTEMÁTICA SOBRE O DESEMPENHO FUNCIONAL E A QUALIDADE DE VIDA

Vitor Alves Ayub Fernandes (vitorayub819@gmail.com)

Cileny Carla Saroba Vieira Thomé (cileny.thome@afya.com.br)

Kamila Muller Beazussi (kamila.beazussi@afya.com.br)

Renata Clementino Gontijo (renatacanavarrogontijo@gmail.com)

Sérgio Gomes Da Silva (Sergio.gomes@afya.com.br)

Esta revisão sistemática teve como objetivo analisar o impacto da ruptura completa do ligamento cruzado anterior (LCA) no desempenho funcional e na qualidade de vida dos indivíduos acometidos, considerando diferentes estratégias de tratamento e reabilitação. A busca dos artigos foi realizada exclusivamente na base de dados PubMed, utilizando descritores padronizados do vocabulário MeSH (“Anterior Cruciate Ligament Injuries”, “Quality of Life”, “Rehabilitation” e “Treatment Outcome”), combinados por operadores booleanos, no período de 2010 a 2024. Foram incluídos ensaios clínicos randomizados com pacientes adultos e foco em desfechos funcionais e de qualidade de vida. Dos 3679 estudos inicialmente identificados, 10 preencheram os critérios de inclusão. A síntese dos dados evidenciou que protocolos de reabilitação estruturados, com ênfase em treino neuromuscular e estímulos excêntricos, promovem ganhos significativos de força, propriocepção, simetria e confiança motora. Intervenções adjuvantes, como o

dry needling, a terapia por ondas de choque extracorpóreas radiais e o uso de enxertos hibridizados com fosfato de cálcio, apresentaram benefícios específicos no processo de recuperação, especialmente nas fases iniciais. Em determinados casos, a reabilitação bem conduzida mostrou resultados comparáveis à reconstrução cirúrgica precoce. Conclui-se que o tratamento individualizado, associado a reabilitação progressiva e acompanhamento multidisciplinar, é fundamental para restaurar o desempenho funcional e a qualidade de vida após a ruptura do LCA.

Palavras-chave: ligamento cruzado anterior; reabilitação; qualidade de vida; ensaios clínicos randomizados; retorno ao esporte.