

## RESUMO - CIÊNCIAS DA SAÚDE

### **SINTOMAS SOMÁTICOS RELACIONADOS À ANSIEDADE EM ESTUDANTES DE MEDICINA: UMA REVISÃO SISTEMÁTICA**

*Vívia Ferraz De Araujo Sousa (vivianfas@hotmail.com)*

*Michel Monteiro Macedo (michel.macedo@afya.com.br)*

*Fabrizio Dos Santos Cardoso (fabrizio.cardoso@uniredentor.edu.br)*

*Renata Clementino Gontijo (renatacanavarrogontijo@gmail.com)*

*Sérgio Gomes Da Silva (Sergio.gomes@afya.com.br)*

A ansiedade, embora seja uma resposta natural a situações de estresse, pode se tornar disfuncional e comprometer a saúde física e mental, especialmente em estudantes de medicina. Este grupo é particularmente vulnerável devido à intensa carga acadêmica, pressão por desempenho e exposição precoce a situações emocionalmente desafiadoras. Entre as manifestações clínicas mais comuns associadas à ansiedade estão os sintomas somáticos, como cefaleia, palpitações, dores musculares e distúrbios gastrointestinais, que muitas vezes são confundidos com doenças orgânicas, dificultando o diagnóstico e o manejo adequados. Este estudo teve como objetivo analisar a presença e o impacto desses sintomas somáticos, reforçando a necessidade de estratégias de acolhimento e promoção da saúde mental no ambiente universitário. Trata-se de uma revisão sistemática da literatura, realizada conforme as diretrizes PRISMA, com busca de artigos publicados entre 2019 e 2025 nas bases SciELO e PubMed. Após triagem rigorosa, oito estudos foram selecionados para análise. Foram identificados 195 artigos, dos quais 8 foram incluídos na análise final e

os resultados indicam que a ansiedade afeta significativamente o bem-estar e o desempenho acadêmico dos estudantes, com forte associação a sintomas físicos. A falta de reconhecimento desses sinais e a resistência em buscar apoio psicológico agravam o quadro. Dessa forma, o estudo reforça a importância de ações institucionais que promovam o suporte emocional, reduzam o estigma e facilitem o acesso a cuidados em saúde mental para estudantes de medicina.

Palavras-chave: saúde mental; estudantes; medicina.