

RESUMO - CIÊNCIAS DA SAÚDE

ASSOCIAÇÃO ENTRE ANSIEDADE, DEPRESSÃO E ESTRESSE E A QUALIDADE DE VIDA DE PACIENTES COM A SÍNDROME DO INTESTINO IRRITÁVEL (SII) : UMA REVISÃO SISTEMÁTICA

Tayline Carvalho De Queiroz Chagas (tay.queiroz2020@gmail.com)

Michel Monteiro Macedo (michel.macedo@afya.com.br)

Fabrizio Dos Santos Cardoso (fabrizio.cardoso@uniredentor.edu.br)

Renata Clementino Gontijo (renatacanavarrogontijo@gmail.com)

Sérgio Gomes Da Silva (Sergio.gomes@afya.com.br)

A Síndrome do Intestino Irritável (SII) é um distúrbio gastrointestinal funcional crônico frequentemente associado a sintomas psicológicos, como ansiedade, depressão e estresse. Esses fatores podem intensificar os sintomas gastrointestinais e comprometer significativamente a qualidade de vida dos pacientes. Esta revisão sistemática teve como objetivo investigar a associação entre sintomas de ansiedade, depressão e estresse e a qualidade de vida de pacientes diagnosticados com SII. Foi conduzida uma revisão sistemática integrativa com busca eletrônica nas bases de dados PubMed e SciELO, utilizando os descritores MeSH e seus equivalentes em português: “irritable bowel syndrome”, “mental health”, “gut-brain axis”, “síndrome do intestino irritável”, “saúde mental” e “eixo cérebro-intestino”, combinados pelo operador booleano AND. Foram incluídos estudos observacionais (coorte, transversais e caso-controle) publicados entre 2013 e 2023, em português ou inglês. Seguindo as diretrizes PRISMA, após triagem por título, resumo e texto

completo, cinco estudos foram selecionados para análise qualitativa. Os estudos incluídos relataram alta prevalência de sintomas psicológicos em pacientes com SII, com taxas de ansiedade variando de 68% a 76%, depressão entre 54% e 71%, e estresse entre 58% e 79%. Além disso, evidenciou-se piora na qualidade do sono e comprometimento significativo na qualidade de vida, especialmente entre mulheres e populações jovens. A presença de fatores psicossociais foi consistentemente associada à intensificação dos sintomas da SII e a prejuízos nas atividades cotidianas. Estudos qualitativos indicaram frustração com a eficácia dos tratamentos convencionais e dificuldade na comunicação dos sintomas, reforçando a importância de abordagens terapêuticas integrativas. Os dados analisados confirmam uma associação significativa entre SII e sintomas de ansiedade, depressão e estresse, com impacto direto na qualidade de vida. O manejo eficaz da SII requer estratégias multidisciplinares que combinem suporte psicológico, tratamento gastrointestinal e orientação nutricional individualizada.

Palavras-chave: síndrome do intestino irritável; qualidade de vida; ansiedade; depressão; estresse; saúde mental; revisão sistemática.