

RESUMO - CIÊNCIAS DA SAÚDE

**TERAPIA DE REPOSIÇÃO HORMONAL E QUALIDADE DE VIDA NA  
MENOPAUSA: UMA REVISÃO INTEGRATIVA**

*Rachel Guimaraes Silva (rachelguimaraes83@hotmail.com)*

*Douglas Alves Ferreira (douglas.ferreira@afya.com.br)*

*Patrícia Sardinha Leonardo Lopes Martins (patricia.sardinha@afya.com.br)*

*Renata Clementino Gontijo (renatacanavarrogontijo@gmail.com)*

*Sérgio Gomes Da Silva (Sergio.gomes@afya.com.br)*

A menopausa é um processo fisiológico que marca o fim da fase reprodutiva da mulher, geralmente entre os 45 e 55 anos, sendo acompanhada por alterações hormonais que podem comprometer significativamente a qualidade de vida. A terapia de reposição hormonal (TRH) é amplamente utilizada para mitigar os sintomas decorrentes dessa transição, mas ainda existem lacunas relevantes quanto à sua eficácia, segurança e impacto geral. Esta revisão sistemática integrativa teve como objetivo analisar os benefícios da TRH em mulheres na menopausa, fornecendo uma visão abrangente sobre sua efetividade e seus potenciais riscos. Foram incluídos estudos publicados entre 2015 e 2025, nas bases de dados PubMed e SciELO, utilizando descritores em português e inglês relacionados à TRH e à menopausa. Foram selecionados ensaios clínicos, estudos observacionais, estudos transversais e ensaios randomizados duplo-cegos, com critérios rigorosos de inclusão e exclusão. A seleção e análise dos artigos seguiram as diretrizes PRISMA, com o auxílio da ferramenta Rayyan para minimizar vieses. Dos 3.655 artigos inicialmente

identificados, apenas 4 atenderam aos critérios estabelecidos e foram incluídos na revisão. Os resultados evidenciam que a TRH pode promover benefícios relevantes, como melhora do humor, da qualidade do sono e controle dos sintomas vasomotores, embora sua eficácia em aspectos como saúde óssea dependa da associação com outras intervenções. Conclui-se que a TRH, quando indicada e monitorada adequadamente, pode representar uma estratégia terapêutica eficaz para mulheres sintomáticas na menopausa, especialmente se associada a abordagens integrativas de cuidado à saúde.

Palavras-chave: menopausa; terapia de reposição hormonal; saúde da mulher.