

RESUMO SIMPLES - EIXO 1: INOVAÇÃO TECNOLÓGICA, SAÚDE DIGITAL E
INTELIGÊNCIA ARTIFICIAL APLICADA À SAÚDE

**O USO DE TECNOLOGIAS EDUCACIONAIS NA PROMOÇÃO DA SAÚDE DE
PESSOAS IDOSAS COM HIPERTENSÃO ARTERIAL SISTÊMICA: REVISÃO
DA LITERATURA**

Josineide Domingos Mutange (josineidemutange@aluno.unilab.edu.br)

Natalia Fontenele (nataliaaaof@gmail.com)

Livia Moreira (livia@unilab.edu.br)

A hipertensão arterial sistêmica é uma doença crônica caracterizada pelo aumento persistente da pressão arterial, associada a danos orgânicos e maior risco de complicações cardiovasculares quando não controlada adequadamente. Nessa perspectiva, o uso de tecnologias educacionais constitui recurso relevante para promover o autocuidado, a educação em saúde e a adesão ao tratamento. Esta revisão tem como objetivo descrever as principais tecnologias educacionais utilizadas na promoção da saúde de pessoas idosas com hipertensão arterial sistêmica. Trata-se de uma revisão de literatura, realizada em 2026, a partir de buscas nas bases de dados Online Medical Literature Analysis and Retrieval System (PubMed/MEDLINE), Scientific Electronic Library Online (SciELO) e Google Acadêmico. Os descritores

utilizados foram “tecnologias educacionais”, “hipertensão arterial sistêmica” e “promoção da saúde”. Foram incluídos artigos publicados nos últimos cinco anos, que abordavam o uso de tecnologias educacionais na promoção da saúde de pessoas idosas com hipertensão arterial sistêmica. Foram excluídos estudos que não atendiam à pergunta de pesquisa. Após a leitura na íntegra, foram incluídos cinco estudos. Os estudos selecionados descrevem diferentes tipos de tecnologias educacionais voltadas à promoção da saúde de pessoas idosas com hipertensão arterial sistêmica. Entre as mais utilizadas estão materiais educativos impressos e digitais (cartilhas e módulos multimídia), aplicativos de saúde para monitoramento e autocuidado, vídeos educativos e plataformas digitais para educação em saúde. Os estudos apontam que essas tecnologias contribuem para o aumento do conhecimento, fortalecimento do autocuidado e adesão da pessoa idosa ao controle da hipertensão. Conclui-se que as tecnologias educacionais são instrumentos que auxiliam na assistência em saúde à pessoa idosa, pois contribuem para o tratamento, melhoria das condições de saúde e a adesão ao tratamento da hipertensão arterial sistêmica.

Palavras-chave: hipertensão arterial sistêmica; pessoas idosas; promoção da saúde; tecnologia educacional.