

ATIVIDADE DE EXTENSÃO OU RELATO DE EXPERIÊNCIA - SAÚDE  
COLETIVA/ SAÚDE PÚBLICA/ EPIDEMIOLOGIA

**CARTILHA EDUCATIVA NO CONTEXTO ESTRATÉGICO PARA SAÚDE  
BUCAL MATERNO INFANTIL: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA COM  
TECNOLOGIA LEVE**

*Nathalia Priscila Leao Ferreira (fnathalia693@gmail.com)*

*Gabriele Vitória Mendes Moreira (mgabrielevitoria5@gmail.com)*

*Carla Suelen Almeida Rebelo (almeidasuelem.ca@gmail.com)*

*Deborah De Sousa Oliveira (olivdeborah564@gmail.com)*

*Marlene Ribeiro De Oliveira (marlene.oliveira@faculdadegamaliel.com.br)*

*Graciele Cristina Rodrigues Mafra (cieledtna@yahoo.com.br)*

Introdução: A promoção da saúde bucal desde a gestação é fundamental para prevenir problemas e garantir o crescimento e desenvolvimento saudável da criança; a educação em saúde é uma estratégia essencial da atenção primária. Nessa perspectiva, as tecnologias leves, que se baseiam na utilização da comunicação e no cultivo de vínculos, destacam-se como ferramentas importantes no cuidado em saúde. Objetivos: Relatar a experiência de desenvolvimento de uma cartilha educativa, caracterizada como tecnologia leve, elaborada no estágio supervisionado em saúde bucal coletiva. Descrição da experiência: Trata-se de um relato de experiência desenvolvido por acadêmicos de odontologia durante o estágio supervisionado em saúde bucal coletiva. Durante as atividades no estágio foi elaborada a cartilha “Sorriso

saudável da gestante a criança: dicas e cuidados cruciais para cada fase”, articulando teoria e prática. O conteúdo, baseado em evidências científicas, foi adaptado para linguagem acessível, abordando pré-natal odontológico, higiene bucal, alimentação infantil, amamentação e hábitos nocivos. O instrumento foi utilizado em atividades coletivas e atendimentos individuais, contribuindo para orientação e conscientização dos usuários. Discussão: Evidencia-se que a cartilha mostrou-se eficaz na ampliação do acesso à informação, favorecendo a compreensão dos usuários e fortalecendo o vínculo com os profissionais de saúde, além de apresentar potencial de integração com tecnologias digitais. Considerações finais: Instrumentos educativos configuram estratégias relevantes na promoção da saúde bucal materno-infantil, especialmente quando associados a práticas que valorizam comunicação, vínculo e integralidade do cuidado.

Palavras-chave: palavras-chave: saúde bucal; gestantes; educação em saúde; promoção da saúde.